

OUCH!

EN ESTA EDICIÓN

- Tres principales amenazas que afectan a tus hijos en línea
- Educa y protege a tus hijos
- Sitios de consulta

Protege a tus hijos en línea

EDITOR INVITADO

Kevin Johnson es el editor invitado en esta edición del boletín OUCH! Kevin es consultor senior en seguridad de la firma Secure Ideas, maneja MySecurityScanner.com y también es uno de los principales instructores del SANS Institute. Puedes encontrar más información de nuestro invitado en los sitios web <http://www.secureideas.net> <http://www.mysecurityscanner.com>

RESUMEN

Todos queremos lo mejor para nuestros hijos, incluyendo la capacidad de aprovechar lo último en tecnología. Actualmente, los niños necesitan entender la tecnología no sólo para ser competitivos en su educación y carrera profesional, sino también en muchos casos, para desarrollar y mantener vidas sociales activas. Sin embargo, con estas capacidades vienen los riesgos, riesgos de los que nuestros hijos con frecuencia no son conscientes o no están preparados para enfrentar. Como padres, nuestra responsabilidad es asegurar que nuestros hijos comprendan estos riesgos y sepan cómo protegerse. En este boletín, se explican las tres amenazas principales que enfrentan tus hijos y cómo puedes ayudarles a permanecer seguros al utilizar Internet.

LAS TRES PRINCIPALES AMENAZAS

Para proteger a tus hijos, primero debes conocer los

peligros a los que se enfrentan estando en línea. Una vez entendidos estos peligros, tú y tus hijos podrán trabajar en conjunto para defenderse mejor.

1. **Extraños:** La mayoría de los padres entiende que personas extrañas con malas intenciones representan una de las amenazas más comunes. Estos individuos buscan establecer relaciones con tus hijos para aprovecharse de ellos. Estos individuos pueden tratar de hacerse sus amigos o incluso fingir ser otros niños.

2. **Amigos:** El acoso cibernético (cyber bullying) es un problema creciente en Internet, y quizá como padre no le has dado la importancia necesaria. El acoso siempre ha existido, pero en Internet el problema se agudiza, ya que los acosadores pueden publicar mensajes de hostigamiento para todo el mundo e incluso secuestrar la identidad de tu hijo en línea. Además, los acosadores pueden permanecer anónimos en Internet, haciendo más difícil seguirles el rastro y detenerlos.

3. **Ellos mismos:** Hoy, en un mundo de redes sociales, los niños podrían los peores enemigos de sí mismos. Cualquier cosa que publiquen no sólo es accesible para todo el mundo, sino que una vez publicado, el mensaje puede resultar difícil o incluso imposible de borrar. Es posible que tus hijos no se percaten de cómo estas

Protege a tus hijos en línea

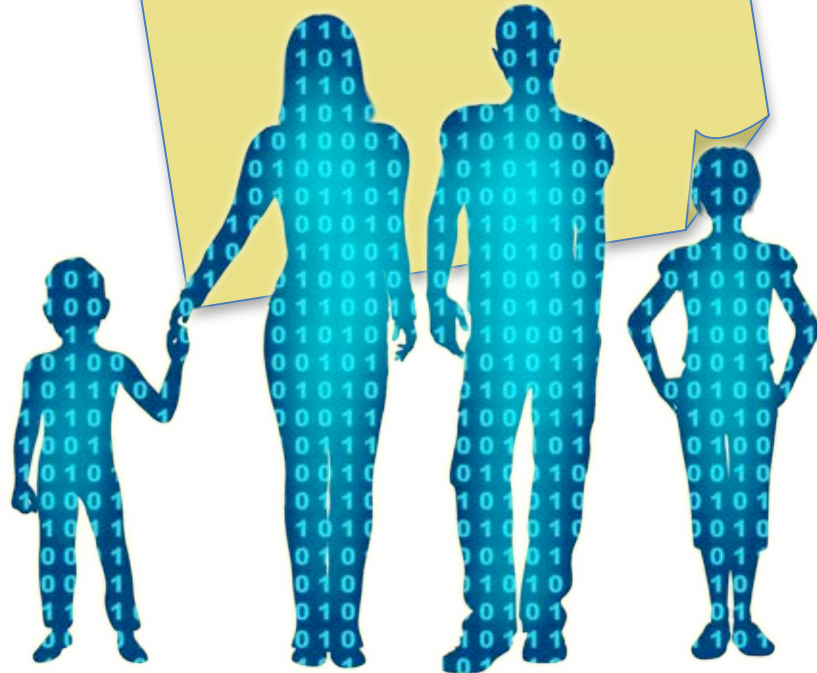
publicaciones podrían afectar su futuro. Se está convirtiendo en una práctica habitual de universidades y organizaciones, revisar las actividades en las redes sociales de los futuros estudiantes o candidatos a un empleo con el fin de evaluar mejor su potencial. Si tus hijos tienen publicaciones vergonzosas o ilegales acerca de ellos, podrían repercutir en su contra. Además, un extraño (e incluso un amigo) podría utilizar su información muy personal para hacerles daño.

PROTEGE A TUS HIJOS

Ahora que conoces los riesgos más importantes, te presentamos los siguientes consejos para mantenerse protegidos.

- **Educación:** El consejo más importante es la educación. Ninguna tecnología o software reducirá todos los peligros que tus hijos enfrentan en línea. Asegúrate de platicar con ellos sobre sus actividades en Internet y entérate de lo que hacen. Además, crea un ambiente de confianza para que tus hijos se acerquen a ti con preguntas o problemas que puedan tener al estar conectados.
- **Computadora de uso exclusivo:** Dedicar una computadora exclusiva para tus hijos. Esto asegura que si accidentalmente infectan la computadora, tus cuentas de Internet, como las de banca en línea, no serán afectadas o comprometidas. Además, ubica la computadora de tu hijo en un área común y transitada de la casa, de este modo puedes monitorear sus actividades en línea. Finalmente, verifica que cada uno de tus hijos use su propia cuenta con permisos limitados en la computadora. De este modo, es más fácil seguir la pista de las actividades que cada uno de ellos realiza en Internet.
- **Reglas:** Escribe en una hoja las reglas que tus hijos deben seguir cuando estén en línea. También, considera

La clave para proteger a tus hijos cuando están en línea es concientizarlos sobre los riesgos que enfrentan y mantener una comunicación abierta con ellos.



explicarles cómo se aplicarán las reglas y los posibles castigos por no cumplirlas. Revisa esta hoja con tus hijos y después pégala en la computadora o en otro lugar visible. De este modo tus hijos sabrán y entenderán lo que esperas de ellos.

- **Monitoreo:** Por naturaleza, los niños son confiados y curiosos. Desafortunadamente, como padres sabemos que esto puede llevarlos a situaciones peligrosas o desagradables. Vigila las actividades de tus hijos, ellos no saben qué tan peligroso puede ser el mundo. Ayúdalos a identificar los problemas antes de que caigan en ellos. Cuando se presente algún problema, platica con ellos al respecto y ayúdalos a sentirse seguros cuando estén en línea. Quizá no lo sepas pero las computadoras tienen

Protege a tus hijos en línea

controles para padres, los cuales ayudan a monitorear las actividades de los menores, o bien, puedes comprar algún software que te brinde mejores capacidades de monitoreo.

- **Filtros:** Adicionalmente, puedes considerar filtrar algunas actividades que realizan tus hijos cuando están en línea, como restringir los sitios web que pueden visitar. Esto es sobre todo importante para los niños más pequeños, ya que los protege de acceder accidentalmente a contenido peligroso o no deseado. Tal como sucede con el monitoreo, tu computadora tiene controles que permiten filtrar actividades. También puedes considerar adquirir software con más capacidades. Sin embargo, a medida que los hijos crecen, el filtrado se vuelve menos efectivo, ya que no sólo necesitarán mayor acceso por la escuela o el trabajo, sino que tendrán acceso a Internet a través de dispositivos que no podrás controlar como las computadoras de la biblioteca, en casa de los amigos o las de la escuela. Por ello, la educación es el consejo más importante.

SITIOS DE CONSULTA

Existen recursos adicionales en Internet acerca de cómo proteger a los menores cuando están en línea o que brindan más información sobre herramientas de monitoreo o filtrado de contenido. Para empezar aquí se presentan algunas.

Usuario casero

<http://preview.tinyurl.com/67y9vox>

Seguridad de los niños y adolescentes en Internet

<http://preview.tinyurl.com/5vyecsj>

Filtros de contenido:

<http://preview.tinyurl.com/6dzcz74>

Artículo: Los niños del Internet

<http://preview.tinyurl.com/5rsz48k>

Clic Seguro - información para padres e hijos

<http://preview.tinyurl.com/5ulv869>

Oficina de seguridad del internauta

<http://preview.tinyurl.com/2egeu3y>

Control Parental de Windows de Microsoft

<http://preview.tinyurl.com/67cmkqh>

APRENDE MÁS

Suscríbete al boletín mensual OUCH!, el boletín de consejos sobre seguridad. Accede a los archivos de OUCH! y aprende más acerca de las soluciones preventivas de seguridad que SANS tiene para ti. Visítanos en <http://www.securingthehuman.org>.

VERSIÓN EN ESPAÑOL

UNAM-CERT, único equipo de respuesta a incidentes en México reconocido ante FIRST, es una referencia en seguridad de la información en este país. Sitio web <http://www.seguridad.unam.mx>, síguelo en Twitter [@unamcert](https://twitter.com/unamcert).

OUCH! es publicado bajo el programa Securing The Human de SANS y es distribuido bajo la licencia [Creative Commons BY-NC-ND 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/). Se concede el permiso para distribuir este boletín siempre y cuando se referencie la fuente, la distribución no sea modificada ni usada con fines comerciales. Para traducción o más información, por favor contacte a: ouch@securingthehuman.org.

*Consejo Editorial: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Lance Spitzner, Carmen Ruyle Hardy
Versión en español a cargo de UNAM-CERT: Cecilia Espinosa, Israel Andrade, Galvy Cruz, Mauricio Andrade, Rubén Aquino*