

# OUCH!

## În această ediție...

- Propoziții-parolă
- Utilizarea în siguranță a propozițiilor-parolă
- Resurse

## Propoziții-parolă

### Generalități

Parolele sunt ceva ce sunteți obișnuiți să folosiți zilnic, de la accesarea email-ului sau tranzacțiile bancare până la cumpărăturile online sau utilizarea smartphone-ului. Parolele sunt însă unul dintre punctele slabe, căci dacă cineva vă află o parolă, atunci vă poate fura identitatea, transferând bani sau accesându-vă datele personale. Parolele puternice sunt esențiale pentru a vă putea proteja. În acest buletin informativ vom învăța cum să creăm parole puternice care sunt ușor de ținut minte folosind un anumit tip de parole care se cheamă propoziții-parolă (engl.: *passphrases*).

### Editor Invitat

Guy Bruneau este consultant de securitate senior la IPSS Inc., instructor SANS și gestionează incidente de securitate în cadrul Internet Storm Center. Guy deține certificarea SANS GSE și a finalizat programul Cyber Guardian, tot în cadrul SANS. Guy poate fi urmărit pe Twitter la [@GuyBruneau](https://twitter.com/GuyBruneau) și, de asemenea, pe site-ul [handlers.sans.org/gbruneau](http://handlers.sans.org/gbruneau).

### Propoziții-parolă

Provocarea cu care ne confruntăm toți este că răufăcătorii au dezvoltat metode sofisticate pentru a ghici sau a „sparge” parolele și că devin pe zi ce trece mai buni în această privință. Asta înseamnă că vă pot compromite parolele dacă acestea sunt slabe sau ușor de ghicit. Un pas important în protecția proprie este folosirea de parole puternice. Cu cât o parolă are mai multe caractere, cu-atât este mai puternică și este mai dificil pentru un atacator să o ghicească. Cu toate astea, parolele lungi și complicate pot fi memorate cu dificultate. În locul acestora recomandăm folosirea de propoziții-parolă, care sunt expresii simple sau propoziții ușor de memorat dar dificil de descoperit. Iată un exemplu:

*Unde este regele Julian?*

Ce face această propoziție-parolă să fie așa puternică nu este doar faptul că are lungimea de 24 de caractere, ci și că folosește litere mari și simboluri (rețineți, spațiile și semnele de punctuație sunt simboluri). Puteți face propoziția-parolă mai puternică dacă schimbați litere cu cifre sau simboluri, cum ar fi înlocuirea literei „a” cu „@” sau litera „o” cu cifra zero. Dacă un website sau un program limitează numărul maxim de caractere ce pot fi folosite într-o parolă, atunci folosiți numărul maxim de caractere ce este permis.

### Utilizarea în siguranță a propozițiilor-parolă

Trebuie de asemenea să fiți atenți cum folosiți propozițiile-parolă. Folosirea unei propoziții-parolă nu e de prea mare ajutor dacă răuvoitorii o pot fura sau ghici cu ușurință.

## Propoziții-parolă

1. Asigurați-vă că folosiți o propoziție-parolă diferită pentru fiecare cont sau dispozitiv pe care-l aveți. De exemplu, nu folosiți niciodată aceeași propoziție-parolă de la contul de serviciu sau cel bancar și pe conturile personale, cum ar fi cele de pe Facebook, YouTube sau Twitter. Astfel, dacă unul dintre conturi este compromis, celelalte rămân protejate. Dacă aveți prea multe propoziții-parolă de memorat (ceea ce e un lucru frecvent întâlnit) folosiți un program de gestiune a parolelor. Acesta este un program special conceput să stocheze într-o manieră securizată toate propozițiile-parolă folosite. În acest caz singurele propoziții-parolă pe care trebuie să le țineți minte sunt cele pentru accesarea calculatorului și pentru programul de gestiune a parolelor.
2. Nu divulgați niciodată nimănui, inclusiv colegilor de serviciu, vreo propoziție-parolă sau maniera în care vi le concepeți. Rețineți: o propoziție-parolă este un secret, odată ce altcineva o află aceasta nu mai este sigură. Dacă dezvăluți din greșeală o propoziție-parolă sau aveți senzația că a fost compromisă sau furată, schimbați-o imediat.
3. Similar parolelor, evitați propozițiile-parolă ușor de ghicit sau extrem de frecvent folosite. De exemplu, „*Four score and seven years ago*”<sup>1</sup> nu este o propoziție-parolă potrivită deoarece este foarte bine cunoscută.
4. Nu folosiți calculatoare cu acces public, cum sunt cele din hoteluri sau biblioteci, pentru a accesa conturi de serviciu sau conturi bancare. Cum oricine poate accesa aceste calculatoare, acestea ar putea fi infectate cu programe care capturează toate intrările de la tastatură.
5. Fiți precauți cu site-urile care cer să răspundeți unor întrebări personalizate. Aceste întrebări sunt folosite de obicei dacă vă uitați propoziția-parolă și aveți nevoie să o reinițializați. Problema este că răspunsurile la aceste întrebări pot fi găsite ușor pe Internet sau chiar pe pagina personală Facebook. Asigurați-vă că folosiți doar informații pe care numai dumneavoastră le cunoașteți sau date fictive pe care le-ați inventat special atunci când răspundeți la astfel de întrebări. Programele de gestiune a parolele pot fi de ajutor în astfel de cazuri, pentru că majoritatea permit stocare de astfel de informații adiționale.



*Folosirea de propoziții-parolă este unul dintre cele mai eficiente moduri în care vă puteți proteja identitatea și informațiile.*

<sup>1</sup> [în textul original] reprezintă începutul Discursului de la Gettysburg, ținut de Abraham Lincoln în timpul războiului civil, unul dintre cele mai cunoscute și des citate discursuri din istoria Statelor Unite ale Americii.

## Propoziții-parolă

6. Multe conturi online oferă ceea ce se cheamă mecanism de autentificare cu doi factori, cunoscut și sub numele de verificare în doi pași. Acestea sunt cazurile în care aveți nevoie de mai mult decât o propoziție-parolă pentru a vă conecta, de obicei și un cod unic ce vă este trimis pe smartphone. Această variantă este mult mai sigură decât o propoziție-parolă singură. Ori de câte ori este posibil folosiți aceste metode mai sigure de autentificare.
7. Dispozitivele mobile solicită de obicei un cod PIN pentru a permite accesul. Nu uitați că un cod PIN nu este altceva decât o parolă. Cu cât este mai lung codul PIN folosit, cu-atât este mai sigur. Multe dispozitive mobile permit înlocuirea codului PIN cu o propoziție-parolă.
8. În final, dacă nu mai folosiți un cont, fiți siguri că l-ați închis, l-ați șters sau l-ați dezactivat.

## Aflați mai multe

Abonați-vă la buletinul informativ lunar OUCH!, accesați arhiva și aflați mai multe despre programele de instruire asupra domeniului securității informației vizitând pagina web SANS <http://www.securingthehuman.org>

## Versiunea în limba română

Grupul Cegeka este un furnizor privat de servicii IT&C fondat în 1992. Având sediul central în Belgia, Cegeka este prezentă în Austria, Republica Cehă, Franța, Germania, Italia, Luxemburg, Olanda, România și Republica Slovacă. Compania furnizează servicii clienților din întreaga Europă: soluții Cloud pentru companii, servicii de securitate, dezvoltare de aplicații folosind tehnicile Agile, mentorat în metodologii Agile și externalizarea infrastructurii IT&C. Cegeka are 3200 de angajați și a realizat o cifră de afaceri combinată de 330 milioane euro în 2013. Pentru mai multe informații vizitați [www.cegeka.com](http://www.cegeka.com).

## Resurse

Verificarea în doi pași:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2013#august2013">http://www.securingthehuman.org/ouch/2013#august2013</a>
Despre programele de gestiune a parolelor:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2013#october2013">http://www.securingthehuman.org/ouch/2013#october2013</a>
Ingineria socială:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2014#november2014">http://www.securingthehuman.org/ouch/2014#november2014</a>
Dicționar de termeni uzuali:	<a href="http://www.securingthehuman.org/resources/security-terms">http://www.securingthehuman.org/resources/security-terms</a>

OUCH! este publicat de SANS, Securing The Human și distribuit sub licența [Creative Commons BY-NC-ND, versiunea 4](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Sunteți liberi să distribuiți acest buletin informativ sau să-l folosiți în programele de instruire proprii atât timp cât nu-i modificați conținutul. Pentru traduceri sau informații suplimentare scrieți la [ouch@securingthehuman.org](mailto:ouch@securingthehuman.org)

Echipa editorială: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis  
Traducere: Cosmin Hănulescu



[securingthehuman.org/blog](http://securingthehuman.org/blog)



[/secrethehuman](https://www.facebook.com/secrethehuman)



[@secrethehuman](https://twitter.com/secrethehuman)



[securingthehuman.org/gplus](https://plus.google.com/securingthehuman.org)