

OUCH!

I DENNE UDGAVE...

- Baggrund
- Risici
- Lær børnene sikker færden på nettet

Lær dine børn sikker adfærd på nettet

Baggrund

I dag kan børn komme på nettet og kommunikere med andre på utroligt mange måder. Der opstår nærmest dagligt nye sociale medier og antallet af apps og spil som foregår online går kun en vej: op. Oven i det begynder mange skoler at benytte sig af internet tjenester som Google Drev og kræver til tider at hjemmearbejde skal afleveres digitalt. Børn vokser bogstaveligt talt op med nettet. Selv om dette har mange fordele, følger der også en række risici med. I dette nyhedsbrev ser vi nærmere på tre kategorier af farer for børnene og hvad du kan gøre for at hjælpe dem til at forblive sikre.

Gæsteredaktør

Bob Rudis arbejder som "Security Data Scientist" hos Verizon, er forfatter til 2015 udgaven af "Data Breach Investigations" rapporten og kæmper selv dagligt med fire fantastiske unger. Bob har opbygget og ledet spændende og effektive programmer til fremmelse af bevidsthed om sikkerhed i adskillige Fortune 100 virksomheder. Du kan følge Bob på Twitter som [@hrbrmstr](#).

Risici

1. **Opførsel:** Børn opføre sig ofte helt anderledes når de deltager i online fællesskaber eller virtuelle verdener, end de gør i den virkelige verden. Specielt for børn kan det, at man ikke er fysisk tilstede og snakker direkte med andre, give en overvældende følelse af anonymitet. Det kan lokke nogen til at udtrykke sig på ondskabsfulde måder, kaldet net-mobning. Ligesom dine børn kan falde i den fælde, kan de også selv blive ofre for andre der opfører sig ubehageligt og ondskabsfuldt.
2. **Kontakt:** Børn i dag er nærmest konstant i kontakt med andre, enten via SMS, igennem online fællesskaber eller når de spiller i virtuelle verdener. Det, at de ikke er fysisk tilstede, kan få dem til at glemme at dem de snakker med, ikke nødvendigvis har reelle hensigter eller er hvem de udgiver sig for at være. Børnelokkere benytter disse digitale veje aktivt og vil benytte sig af ethvert trick til at komme tæt på potentielle ofre. Ofte udgiver de sig for selv at være børn.
3. **Indhold:** Børnene har i dag alle muligheder for at optage og dele video, lyd, billeder og tekst på nettet. De kan let blive fristet til at udlevere sig selv eller andre familiemedlemmer, uden at forstå konsekvenserne af det. Børn forstår ikke nødvendigvis faren ved identitetstyveri eller ondsindede programmer, så de derfor er ikke på

Lær dine børn sikker adfærd på nettet

vagt når andre stiller dem spørgsmål om dem selv og deres familier eller beder dem om at klikke på links. Vi lever i dag i en verden, hvor det reelt ikke er muligt at fortryde det, når noget først er delt på nettet. Børnene føler måske, at det de deler på Kik, Instagram, Snapchat og andre tjenester har kort levetid, men de kan risikere at skulle trækkes med opdateringerne i mange år frem i tiden.

Lær børnene sikker færd på nettet

Det vigtigste du kan gøre for at beskytte børnene, er at tale med dem. Kend dine børns vaner på nettet og fortæl dem om de farer der lurder og hvad de skal gøre for at beskytte sig selv.

1. **Sikkerhed i hjemmet:** Selv om vi har mulighed for at komme på nettet stort set overalt, så er det i hjemmet at sikker adfærd skal grundlægges. Jo yngre børnene er, når du begynder at tale med dem om deres adfærd på nettet, jo bedre. Tal jævnligt med dem om farerne på nettet og gå gerne så langt som at vise dem eksempler på hvad der kan ske, hvis ikke man passer på. Hvis ikke du ved hvad dine børn laver på nettet, så bare spørg dem. Spil den uvidende forælder og bed dem vise dig de seneste teknologier og hvordan man bruger dem. Børn elsker når rollerne bliver byttet om og vil gerne fortælle om det. Hvis de for eksempel bruger Instagram, så bed dem vise dig hvordan det virker, få dem til at oprette en konto for dig og sætte den op så du kan følge dem. På den måde kan du ikke bare følge med i hvad dine børn deler, du gør det også meget nemmere for dem at tale med dig. Sørg for, at så meget online aktivitet som muligt foregår et centralt sted i hjemmet, fx i stuen, og sørg for at der er tidsbegrænsede perioder hvor man må være online. Hvis man har computerne i et centralt område, er det meget mindre sandsynligt at børnene vil gøre farlige ting. Yderligere er det en god ide at have en central opladningsstander til mobile enheder med en fast regel om, at alle enheder skal ligge til opladning dér, inden børnene går i seng.
2. **Sikkerhed udenfor hjemmet:** Når børnene er ude, er der større risiko for at de kommer galt af sted. Forklar dem, at dine regler for hvordan man opfører sig på nettet, gælder uanset om de er hjemme eller ude og sørg for at de voksne som har ansvaret for børnene når de er ude, kender dine regler. Hvis børnene har mobile enheder så hold øje med brugsmønstre (varighed og data forbrug) for at konstatere, om de udnytter at der sandsynligvis er svagere eller færre regler når de er hjemmefra. Du vil ikke være i stand til at stoppe alle regelbrud, men de vil huske dine kærlige ord, når de er ved at gøre noget, de godt ved de ikke burde.



Nøglen til at beskytte børn online, er ved at undervise dem i farerne de møder og både sikre at du taler med dem, men også at de taler med dig!

Lær dine børn sikker adfærd på nettet

3. **Det er bedre at være flere:** Du er ikke den eneste der er interesseret i at holde dine børn sikre på nettet. Tal med andre forældre, værger, søskende, lærere og venner så de kan hjælpe med at holde øje med uheldig opførsel. Forsøg at få dine relationer til at holde sig informerede om hvad børnene laver og at de også taler med børnene på en positiv og konstruktiv måde, hvis de opdager at børnene er ved at gøre noget dumt.

Endeligt, når børn laver fejltagelser, så betragt hver episode som en mulighed for at lære noget, i stedet for at skælde ud. Forklar "hvorfor" hver gang og mind dem om at du kun prøver at beskytte dem mod de farer, som de ikke selv kan se. Fortæl dem, at de altid kan komme til dig hvis de oplever noget ubehageligt når de snakker med andre på nettet og du kan opfordre dem til at tage et screendump, så du kan se hvad der er sket. Sørg for at børnene trygt kan gå til dig, også selv om de er klar over at det er dem selv der er kommet til at gøre noget de ikke burde. Den bedste måde at sikre børnene er ved at snakke frit om tingene i hjemmet.

Læs mere

Besøg os på <http://www.securingthehuman.org>, hvor du kan abonnere på det månedlige OUCH! nyhedsbrev om sikkerhedsbevidsthed, se ældre udgaver i OUCH! arkiverne og lære mere om SANS løsninger til at skabe bevidsthed om sikkerhed.

OUCH! er oversat af Jacob Vibe Hammer. Han arbejder til daglig som Software Arkitekt hos Kamstrup, hvor han arbejder med udvikling og sikring af Kamstrups Smart Grid løsninger.

Ressourcer

- Børns Vilkår: <http://www.bornsvilkar.dk/Temaer/Born-medier.aspx>
Tænk: <http://taenk.dk/gode-raad/saadan-beskytter-du-dit-barn-paa-nettet>
Cyber Smart: <http://www.cybersmart.gov.au/Parents.aspx>
OnGuard Onlinet: <http://www.onguardonline.gov/topics/protect-kids-online>
StaySafeOnline: <https://www.staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents/raising-digital-citizens>
Securing Kids Panel: <http://www.rsaconference.com/media/into-the-woods-protecting-our-youth-from-the-wolves-of-cyberspace>

Licensinformation

OUCH! udgives af SANS Securing the Human og distribueres under "[Creative Commons BY-NC-ND 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/)" licensen. Du er velkommen til at videregive nyhedsbrevet eller bruge det i dit eget bevidsthedsprogram, så længe du ikke ændre nyhedsbrevet. Du kan kontakte OUCH! på www.securingthehuman.org/ouch med spørgsmål om oversættelse eller andet.

Redaktion: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis

Oversat af: Jacob Vibe Hammer



securingthehuman.org/blog



[/secrethehuman](https://www.facebook.com/secrethehuman)



[@secrethehuman](https://twitter.com/secrethehuman)



[securingthehuman.org/gplus](https://plus.google.com/securingthehuman)