

OUCH!

I DENNE UTGAVEN...

- Bakgrunn
- Risikoene
- Opplære barna

Opplære barn i cybersikkerhet

Bakgrunn

Det finnes nå utallige måter barn kan bruke Internettet på og samhandle med andre. Nye sosiale medier popper opp hele tiden, det samme skjer med app-er og spill som også vil koble seg på nettet. I tillegg leverer man gjerne skoleoppgaver på nett og noen bruker kanskje tjenester som Google Drive for å samhandle med andre, barn i dag vokser opp på Internettet. Det er mange fordeler med dette, men det har også sine risikoer. I dette nyhetsbrevet vil vi utforske tre kilder til risiko for barn og hva du kan gjøre for å sikre de.

Gjesteredaktør

Bob Rudis er informasjonssikkerhetsforsker hos Verizon, forfatter av "2015 Data Breach Investigations Report" og far til fire fantastiske barn. Bob har bygd opp og ledet engasjerende og effektive sikkerhetsprogrammer for bevisstgjøring av sikkerhet hos mange Fortune 100 selskaper. Du kan følge Bob på Twitter ([@hrbrmstr](#)).

Risikoene

1. **Adferd:** Når man samhandler i samfunn på nett eller andre virtuelle samfunn kan barn oppføre seg på måter de aldri ville oppført seg på i den virkelige verden. Mangelen på fysisk tilstedeværelse kan skape en sterk følelse av anonymitet. De kan derfor bli fristet til å uttrykke seg på en måte som er sårende for andre barn, kalt netthets. Ditt barn kan også bli offer for andre som er slemme eller sårende.
2. **Kontakt:** Barn er nå i konstant kommunikasjon med andre, enten det er gjennom teksting, sosiale medier eller spilling på nett. Mangelen på fysisk tilstedeværelse kan få de til å glemme at personen på andre enden kanskje ikke er den de utgir seg for å være. Overgripere er også på disse stedene og kan bruke flere forskjellige taktikker for å bygge et forhold til potensielle ofre. Ofte utgir de seg for å være barn selv.
3. **Innhold:** Det finnes mange muligheter for å ta opp og legge ut videoer, lyder, bilder eller tekstbaserte meldinger på nett. Barn kan bli fristet til å legge ut og dele for mye informasjon om seg selv og familien uten å forstå konsekvensene. Barn forstår kanskje ikke farene med ID-tyveri eller virusinfeksjoner når andre spør dem spørsmål

Opplære barn i cybersikkerhet

eller ber de om å klikke på linker. Til slutt, vi lever i en alder der det ikke finnes noen angreknapp for ting som blir lagt ut på Internettet. Barn tror kanskje at Kik, Instagram, Snapchat og andre innlegg er flyktige, men disse innleggene kan få konsekvenser på et senere tidspunkt.

Opplære barna

Det beste du kan gjøre for å sikre barna er å snakke med dem. Vit hva barna gjør på nett, opplær de om risikoene i dagens verden og hvordan de kan beskytte seg selv.

- 1. Sikkerhet hjemme:** Selv med større grad av mobilitet, hjemme er der sikker nettoppførsel starter. Desto yngre de er når du snakker med dem, desto bedre er det. Ha regelmessig samtaler om sikkerhetstrusler på nett, du kan til og med vise de aktuelle negative hendelser som har skjedd. Hvis du ikke vet hva barna dine gjør, spør dem. Spill rollen som forelderen som ikke har peiling og spør de hva som er den siste teknologien og hvordan de bruker den. Barn elsker å spille rollen som lærer og vil være åpne om hva de gjør. Hvis de, for eksempel, er på Instagram, spør de om å vise deg hvordan det fungerer og få de til å sette opp en konto for deg, en konto som følger barnets konto. Nå har du en mulighet til å lære og monitorere hva barna gjør, samtidig som du gjør det lettere for dem å snakke med deg. I tillegg, sørg for at nettaktivitet skjer innenfor huset, så vidt det er mulig, da kan du legge inn tidsbegrensninger på bruk. Ved å ha en sentral lokasjon for datamaskinen, er det mindre sannsynlig at barna deltar i farlig oppførsel. Du kan også vurdere å ha en sentral ladestasjon for mobiltelefoner med regel om at alle telefoner må plasseres der før de legger seg om natta.
- 2. Sikkerhet med andre:** Når barna er ute av hjemmet, er de utsatt for høyere risiko. Hjelp dem med å forstå at nettreglene gjelder uansett hvor de er. Fortell også nettreglene til andre som passer på barna. Hvis de har mobile enheter, sjekk bruksmønster (tid og båndbredde) for å se om du finner noen tegn på at de utnytter at det er færre restriksjoner når de er ute av hjemmet. Du vil ikke greie å stoppe alle regelbruddene, men de vil tenke over hva du har sagt når de er på vei til å gjøre noe de ikke har lov til.



Nøkkelen til å beskytte barna på nett er å opplære de om farene de står ovenfor og sørge for at dere har en aktiv dialog.

Opplære barn i cybersikkerhet

3. **Sikkerhet i antall:** Du er ikke alene i denne kampen og du burde engasjere andre foreldre, søsken, lærere og venner for å følge med på potensielt skadelig oppførsel. Prøv å ha et fellesskap som følger med på barna og oppmuntrer de til positivt samspill hvis de er på vei ned en farlig vei.

Til slutt, når barna gjør en feil, se på det som en erfaring som de kan lære fra, istedenfor å umiddelbart straffe de. Forklar "hvorfor" hver gang og minn dem på at du bare prøver å beskytte de fra farene de ikke enda greier å se. La dem vite at de kan komme til deg hvis de erfarer noe som er ukomfortabelt på nett, kanskje be de ta skjermbilde for å dele med deg. Sørg for at de også føler seg komfortable med å kontakte deg hvis de skjønner at du har gjort noe de ikke burde ha gjort. Å ha en åpen og aktiv dialog er den beste måten å sikre barns digitale hverdag.

Les Mer

Abonner på månedlig OUCH! nyhetsbrev om sikkerhetsbevissthet, se gjennom OUCH! arkivene og lær mer om SANS sine programmer for sikkerhetsbevissthet hos <http://www.securingthehuman.org>.

Norsk Versjon

NorSIS er en del av regjeringens helhetlig satsing på informasjonssikkerhet i Norge. NorSIS jobber for at informasjonssikkerhet skal bli en naturlig del av hverdagen. Les mer på www.norsis.no.

Ressurser

Nettvett for foreldre: <http://www.nettvett.no/for-foreldre>

OnGuard Online: <http://www.onguardonline.gov/topics/protect-kids-online>

Stay Safe Online: <https://www.staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents/raising-digital-citizens>

Securing Kids Panel:

<http://www.rsaconference.com/media/into-the-woods-protecting-our-youth-from-the-wolves-of-cyberspace>

OUCH! utgis av SANS Securing The Human og er distribuert under [Creative Commons BY-NC-ND 4.0 lisens](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Du kan fritt distribuere dette nyhetsbrevet eller bruke det i dine bevissthetsprogrammer, så lenge du ikke endrer nyhetsbrevet. For å oversette eller mer informasjon, vennligst kontakt ouch@securingthehuman.org.

Redaksjon: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis



securingthehuman.org/blog



[/securethehuman](https://www.facebook.com/securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



[securingthehuman.org/gplus](https://plus.google.com/securingthehuman.org)