

النشرة الشهرية حول الوعي الأمني لمستخدمي الحاسب الآلي

في هذا العدد..

- متى نقوم بأخذ نسخة احتياطية و ماذا ننسخ
- كيف نأخذ نسخة احتياطية
- التحقق من النسخة الإحتياطية
- أمور هامة

OUCH!

النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات

نظرة عامة

فقدان البيانات قد يحصل لأي أحد وفي أي وقت، فربما تفقد بعض ملفاتك أو صورك الشخصية. أسباب ذلك كثيرة مثل حذف الملفات عن طريق الخطأ، أو تعطل الجهاز أو فقدانه أو إصابة جهازك بأحد البرامج الخبيثة. عندما يحصل ذلك تكون النسخ الاحتياطية غالباً الطريقة الوحيدة لاستعادة بياناتك (أو بعضها). في هذه النشرة، نوضح ما هو النسخ الاحتياطي، وكيفية وضع استراتيجية مناسبة لك لنسخ بياناتك.

المحرر الضيف

هيدر مهالك خبيرة معتمدة في الطب الشرعي الإلكتروني، وهي تركز على الهواتف الذكية. شاركت في تأليف « الطب الشرعي التطبيقي للأجهزة المتنقلة » و « الطب الشرعي للأجهزة الذكية » و « الطب الشرعي لأجهزة ماکتوش » ومحرر تقني لـ «تعلم الطب الشرعي لنظام أندرويد» (مقررات تدرس في معهد SANS)، تابع هيدر على موقع Smarterforesnics.com وعلى تويتر [@heathermahalik](https://twitter.com/heathermahalik).

متى نقوم بأخذ نسخة إحتياطية و ماذا ننسخ

النسخ الاحتياطي هو نسخ المعلومات الخاصة بك و تخزينها في مكان آخر. عندما تفقد بيانات مهمة، يمكنك استرداد تلك البيانات من النسخة الاحتياطية. المشكلة هي أن معظم الناس لا يقومون بأخذ نسخة احتياطية، وهذا مؤسف لأن النسخ الاحتياطي عملية بسيطة وغير مكلفة. هناك طريقتان لتحديد ما تنسخه: (1) نسخ البيانات الهامة بالنسبة لك، أو (2) نسخ كافة البيانات بما في ذلك ملفات نظام التشغيل. الطريقة الأولى تحدد بدقة عملية النسخ الاحتياطي وتوفر الوقت والمساحة المطلوبة للنسخة الاحتياطية، لكن الطريقة الثانية أبسط وأشمل. إذا كنت غير متأكد من أي طريقة تختار، نوصي بالطريقة الثانية.

بعد أن حددت ما تريد نسخه عليك أن تحدد عدد المرات التي ترغب فيها بعمل النسخ الاحتياطي لبياناتك. الخيارات المتداولة والشائعة هي مرة كل ساعة، مرة في اليوم، مرة واحدة في الأسبوع. هناك عدد من تطبيقات النسخ الاحتياطي للأستخدام الشخصي مثل Apple's Time Machine و Microsoft's Windows Backup and Restore والتي تتيح لك وضع جدول زمني تلقائي للنسخ الاحتياطي. هذه الحلول تقوم بالنسخ الاحتياطي لبياناتك بصمت خلال اليوم بينما تكون أنت تعمل أو بعيداً عن جهازك. هناك تطبيقات أخرى توفر حماية مستمرة لبياناتك بحيث تقوم بنسخ أي ملفات تقوم بإنشائها أو تعديلها عندما تقوم بحفظ هذه الملفات على جهازك. ما يساعدك في اتخاذ القرار هو «كم من المعلومات يمكن لي أن أخسرها إذا اضطررت إلى الاستعادة من النسخة الاحتياطية؟»، بشكل عام نوصي بعمل النسخ الاحتياطي يومياً.

كيف نأخذ نسخة احتياطية

هناك وسيلتان لحفظ النسخة الاحتياطية لبياناتك: على وسائط مادية أو التخزين السحابي. الوسائط المادية هي أي نوع من وسائط التخزين، مثل

النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات



النسخ الاحتياطي الموثوق والمؤتمت يعتبر خط الدفاع الأخير لحماية بياناتك.

الأقراص الرقمية (CD/DVD) أو محرك الأقراص الصلبة الخارجي أو وصلات USB، لا تخزن النسخة الاحتياطية على نفس الجهاز الذي يحمل الملفات الأصلية لأنه لن يفيدك في حال حدث شيء لجهازك (مثل تعطله أو سرقة). ينبغي أن يكون لديك خطة لتخزين النسخة الاحتياطية في مكان آمن. عندما يتم التخزين في مكان آمن، تأكد من أن تكتب محتوى و تاريخ النسخ. للمزيد من الأمان، قم بتشفير النسخة الاحتياطية.

الخيار الآخر - التخزين السحابي- يقوم بتخزين ملفاتك في مكان ما على شبكة الإنترنت. اعتماداً على مقدار البيانات التي تريد نسخها، قد تتطلب هذه الخدمة رسوم مالية. تعمل هذه الخدمة عن طريق تثبيت برنامج على جهازك و يقوم البرنامج تلقائياً بنسخ ملفاتك. ميزة هذا الحل هو أن النسخة الاحتياطية مخزنة في الانترنت، حتى في حال حدوث كارثة طبيعية في منطقتك، فإن النسخة الاحتياطية تبقى آمنة. وبالإضافة إلى ذلك، فإنه يمكنك الوصول إلى النسخة الاحتياطية، من أي مكان تقريباً حتى عند السفر. العيب في هذا الحل هو أن النسخ أو الإسترداد يمكن أن يكون بطيئاً وخاصة إذا كانت لديك كمية كبيرة

من البيانات. إذا لم تكن متأكداً من الخيار الأنسب بالنسبة لك (وسائط مادية أو التخزين السحابي) فيمكنك القيام بالخيارين معاً.

أخيراً، لا تنسى عمل نسخة احتياطية للبيانات على أجهزة الهاتف المحمول. أجهزة الهاتف الذكية تقوم بتخزين معظم بياناتك في السحابة، مثل بيانات بريدك الإلكتروني، جدولك الزمني، أو جهات اتصالاتك. ولكن قد يكون لديك بيانات لا يتم تخزينها في السحابة، مثل التطبيقات، الصور الشخصية وإعدادات نظام التشغيل. النسخ الاحتياطي لجهازك المحمول لا يحمي فقط هذه المعلومات، لكنه يسهل إعادة بناء جهازك، مثل بناء الجهاز عند الترقية إلى نظام تشغيل جديد. أجهزة مثل «آيفون / آي باد» تنسخ معلوماتك تلقائياً إلى سحابة «أبل». الأجهزة الأخرى مثل «الاندرويد» أو غيرها تعتمد على الشركة المصنعة للجهاز أو برنامج الصيانة الذي تشتريه فيه. في بعض الأحوال قد تحتاج لتسجيل أحد التطبيقات المصممة لتخزين النسخ الاحتياطية على السحابة.

التحقق من النسخة الإحتياطية

أخذ نسخة إحتياطية لبياناتك ليست سوى بداية الحل. عليك أن تتأكد من إمكانية استعادة البيانات. تحقق دائماً أن النسخ الاحتياطية تعمل وذلك عن طريق استرداد أحد الملفات التي قمت بنسخها وتحقق من محتوياته. كما نوصي بأخذ نسخة احتياطية كاملة للجهاز قبل تبديل جهازك أو استبدال القرص الصلب مثلاً، وتحقق من أن هذه النسخة الكاملة يمكن استعادتها.

النسخ الاحتياطي واستعادة البيانات

أمور هامة

- شغل تلقائياً النسخ الاحتياطي قدر الإمكان وتحقق من أنه يعمل بشكل منتظم.
- عند إعادة بناء النظام بأكمله من النسخة الاحتياطية، تأكد من تحديث التطبيقات والبرامج قبل استخدام النظام مرة أخرى.
- النسخ الاحتياطية القديمة يجب إتلافها لمنع الوصول إليها من قبل أي أشخاص غير مخولين لذلك.
- إذا كنت تستخدم التخزين السحابي، راجع قوانين مقدم الخدمة وتأكد من أنها تلي احتياجاتك. على سبيل المثال، هل يتم تشفير البيانات عند تخزينها؟ من الذي لديه حق الوصول إلى النسخ الاحتياطية؟ هل يمكن حماية بياناتك من خلال مصادقة قوية مثل التحقق من خطوتين؟

إعرف أكثر

أوتش الشهرية! نشرة توعوية بالأمن المعلوماتي. للاشتراك والوصول إلى الأعداد السابقة ولمعرفة المزيد حول "سانس" نأمل زيارة <http://www.securingthehuman.org>.

النسخة العربية

تم ترجمة هذه النشرة شهرياً من قبل مجموعة من الأساتذة المتخصصين في أمن المعلومات بكلية علوم وهندسة الحاسب الآلي بجامعة الملك فهد للبترول والمعادن.

مصادر إضافية

http://www.securingthehuman.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201504_aa.pdf

عدد أوتش- عبارات المرور:

http://www.securingthehuman.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201308_aa.pdf

عدد أوتش - التحقق بخطوتين:

http://www.securingthehuman.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201409_aa.pdf

عدد أوتش - استخدام الحوسبة السحابية بشكل آمن:

http://www.securingthehuman.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201408_aa.pdf

عدد أوتش التشفير:

http://www.sans.org/tip_of_the_day.php

نصيحة سانز اليومية لأمن المعلومات (باللغة الإنجليزية):

أوتش! تنشر من قبل برنامج «سانس» لحماية الإنسان ويتم توزيعها بموجب الرخصة [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). يسمح بتوزيع هذه النشرة شرط الإشارة للمصدر وعدم تعديل النشرة أو استخدامها لأغراض تجارية. لترجمة النشرة أو لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على: ouch@securingthehuman.org

مجلس التحرير: بيل وإيمان، والت سكريفن، فيل هوفمان، لانس سيبتسز، كارمن رويل هاردي
ترجمها إلى العربية: طلال موسى الخروبي، فرج أحمد عز الدين.



securingthehuman.org/blog



[/secrethehuman](https://www.facebook.com/secrethehuman)



[@secrethehuman](https://twitter.com/secrethehuman)



[securingthehuman.org/gplus](https://plus.google.com/securingthehuman.org)