

# OUCH!

## În această ediție...

- Ce trebuie salvat și când
- Cum facem copiile de siguranță
- Restaurarea datelor
- Puncte cheie

## Copiile de siguranță și restaurarea datelor

### Generalități

Este foarte posibil ca, mai devreme sau mai târziu, ceva să nu fie în regulă și vă pierdeți fișierele personale, documentele sau fotografiile. Exemplele includ ștergerea accidentală a altor fișiere, defecțiuni hardware, pierderea calculatorului portabil sau infectarea cu viruși. În situații ca acestea copiiile de siguranță — backup — sunt deseori singura modalitate de recuperare a profilului digital personal. În acest buletin informativ explicăm ce sunt copiile de siguranță, cum se fac și cum să găsiți o strategie care să fie potrivită nevoilor proprii.

### Editor Invitat

Heather Mahalik este un reputat specialist în investigația criminalistică IT, specializată pe analiza echipamentelor mobile. Este coautor al cursului Criminalistica Practică a Dispozitivelor Mobile, redactor tehnic al cursului Inițiere în Analiza Criminalistică pe sistemul de operare Android și coautor al cursurilor Institutului SANS FOR585, Analiza Criminalistică Avansată a Dispozitivelor Mobile și FOR518, Investigația Criminalistică pe Platforma Macintosh. Heather poate fi urmărită pe [Smarterforensics.com](http://Smarterforensics.com) și pe Twitter la [@heathermahalik](https://twitter.com/heathermahalik).

### Ce trebuie salvat și când

Copiile de siguranță sunt replici ale informațiilor personale ce sunt stocate într-un loc diferit. Atunci când pierdeți datele personale, le puteți recupera folosind aceste copii de siguranță. Problema este că mulți nu fac astfel de copii de siguranță și este păcat, pentru că acestea sunt simple și ieftine. Există două abordări privitoare la alegerea a ce trebuie să fie replicat: fie (1) salvați anumite date personale care sunt importante pentru Dumneavoastră sau (2) toate datele, inclusiv întregul sistemul de operare. Prima variantă simplifică copiile de siguranță și ocupă spațiu de stocare restrâns, însă a doua variantă este mai ușoară și cuprinzătoare. Dacă nu sunteți siguri ce trebuie copiat, atunci vă recomandăm să salvați toate datele.

Următoarea alegere pe care o aveți de făcut este frecvența cu care faceți copiile de siguranță. Opțiuni uzuale sunt în fiecare oră, zilnic, săptămânal, etc. Pentru utilizarea personală, acasă, programe cum ar fi *Time Machine* produs de Apple sau *Windows Backup and Restore* de la Microsoft permit crearea a unui calendar de salvare automată a datelor în maniera familiară „configurează-l și uită de el”. Acest tip de soluții realizează copiile de siguranță de-a lungul zilei, fără să interfereze cu lucrul Dumneavoastră la calculator sau salvează datele atunci când nu sunteți în fața lui. Altele oferă „protecție continuă”, abordare în care orice fișier nou sau care a fost modificat este imediat salvat odată ce a fost închis. Recomandăm salvarea datelor cel puțin o dată pe zi. În cele din urmă întrebarea pe care ar trebui să v-o puneți este „câtă informație îmi permit să pierd dacă sunt nevoit să o recuperez din copiile de siguranță?”.

### Cum facem copiile de siguranță

Există două moduri de salvare a datelor: pe suport de stocare fizic sau în mediul de stocare bazat pe tehnologia Cloud. Stocarea pe suport fizic poate fi făcută în mai multe variante, cum ar fi pe DVD-uri, memorii USB sau discuri fixe conectate extern.

## Copiile de siguranță și restaurarea datelor

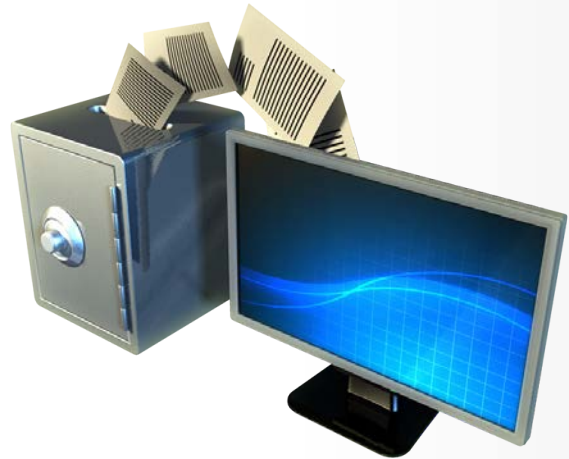
Indiferent de varianta aleasă, nu faceți copiile de siguranță pe același dispozitiv pe care sunt salvate datele originale. Problema cu stocarea pe suport fizic este că dacă se-ntâmplă un dezastru, cum ar fi un incendiu sau un furt, se pot pierde atât calculatorul cât și copiile de siguranță. În consecință ar trebui să aveți un plan pentru depozitarea copiilor de siguranță într-un loc sigur. Dacă le depozitați într-o locație diferită, asigurați-vă că le-ați etichetat corespunzător cu ce conțin și când le-ați făcut. Pentru o securitate suplimentară criptați datele salvate.

Soluțiile bazate pe tehnologie Cloud sunt diferite, acestea fiind un serviciu ce oferă stocarea datelor undeva pe Internet. În funcție de volumul de date ce trebuie salvate, acest serviciu poate fi cu plată. Soluția funcționează prin instalarea unui program pe calculatorul propriu ce salvează automat datele. Avantajul acestei soluții este că, de vreme ce datele sunt în mediul Cloud, dacă survine o calamitate ce vă afectează casa, datele sunt în continuare în siguranță. În plus, puteți accesa copiile de siguranță sau doar anumite fișiere individuale de oriunde, chiar și atunci când călătoriți. Dezavantajul soluțiilor de salvare a datelor în Cloud este că acestea pot fi încete, mai ales atunci când aveți un volum mare de date. Dacă nu sunteți siguri care este soluția cea mai potrivită pentru Dumneavoastră (stocarea fizică sau în Cloud), rețineți că puteți oricând să le folosiți pe ambele.

Nu în cele din urmă, nu uitați de dispozitivele mobile pe care le aveți. Avantajul acestora este că majoritatea datelor sunt deja salvate în Cloud, cum ar fi email-ul, agenda personală sau date de contact. Cu toate acestea e posibil să fie și date care nu sunt salvate în Cloud, bunăoară configurația aplicațiilor mobile, fotografiile recente, sau personalizarea setărilor sistemului de operare. Având copii de siguranță a datelor de pe dispozitivele mobile nu numai că vă păstrați informațiile, dar vă va fi mai ușor să refaceți configurația acestora atunci când le înlocuiți cu altele noi. Un iPhone poate salva datele automat pe Apple iCloud. Dispozitivele bazate pe sistem Android sau altele depind de fabricantul lor sau furnizorul de servicii. În unele cazuri veți fi nevoiți să cumpărați o aplicație special concepută pentru crearea copiilor de siguranță.

### Restaurarea datelor

Salvarea datelor este doar o parte din soluție, trebuie să fiți siguri și că le puteți recupera. Verificați lunar că datele salvate sunt valide prin restaurarea unui fișier și verificarea conținutului acestuia. Suplimentar, asigurați-vă că faceți o copie integrală a sistemului de operare înaintea efectuării unei actualizări importante a acestuia (cum ar fi atunci când înlocuiți calculatorul sau dispozitivul mobil) sau atunci când este reparat (de exemplu când înlocuiți discul intern) și verificați că poate fi reinstalată.



*Copiile de siguranță generate automat, cu grad ridicat de încredere, sunt deseori ultima linie defensivă în protejarea datelor personale.*

## Copiile de siguranță și restaurarea datelor

### Puncte cheie

- Automatizați pe cât posibil crearea copiilor de siguranță și verificați-le periodic.
- Atunci când folosiți copiile de siguranță pentru restaurarea sistemului de operare, asigurați-vă că instalați toate actualizările de securitate înainte să-l folosiți.
- Copiile de siguranță învechite sau depășite pot cauza tot felul de probleme, deci trebuie distruse pentru a nu putea fi accesate de persoane neautorizate.
- Dacă folosiți o soluție Cloud, studiați politicile și reputația furnizorului pentru a fi siguri că satisfac cerințele Dumneavoastră. De exemplu, se face criptarea datelor pe care le salvați folosind soluția oferită de aceștia? Cine are acces la copiile de siguranță? Se oferă un mecanism puternic de autentificare și verificarea în doi pași la accesarea datelor?

### Aflați mai multe

Abonați-vă la buletinul informativ lunar OUCH!, accesați arhiva și aflați mai multe despre programele de instruire asupra domeniului securității informației vizitând pagina web SANS <http://www.securingthehuman.org>

### Versiunea în limba română

Grupul Cegeka este un furnizor privat de servicii IT&C fondat în 1992. Având sediul central în Belgia, Cegeka este prezentă în Austria, Republica Cehă, Franța, Germania, Italia, Luxemburg, Olanda, România și Republica Slovacă. Compania furnizează servicii clienților din întreaga Europă: soluții Cloud pentru companii, servicii de securitate, dezvoltare de aplicații folosind tehnicile Agile, mentorat în metodologii Agile și externalizarea infrastructurii IT&C. Cegeka are 3200 de angajați și a realizat o cifră de afaceri combinată de 330 milioane euro în 2013. Pentru mai multe informații vizitați [www.cegeka.com](http://www.cegeka.com).

### Resurse

Propoziții-parolă:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2015#april2015">http://www.securingthehuman.org/ouch/2015#april2015</a>
Verificarea în doi pași:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2013#august2013">http://www.securingthehuman.org/ouch/2013#august2013</a>
Securitatea serviciilor Cloud:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2014#september2014">http://www.securingthehuman.org/ouch/2014#september2014</a>
Criptarea:	<a href="http://www.securingthehuman.org/ouch/2014#august2014">http://www.securingthehuman.org/ouch/2014#august2014</a>
Recomandarea zilei:	<a href="http://www.sans.org/tip_of_the_day.php">http://www.sans.org/tip_of_the_day.php</a>

OUCH! este publicat de SANS, Securing The Human și distribuit sub licența [Creative Commons BY-NC-ND, versiunea 4](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Sunteți liberi să distribuiți acest buletin informativ sau să-l folosiți în programele de instruire proprii atât timp cât nu-i modificați conținutul. Pentru traduceri sau informații suplimentare scrieți la [ouch@securingthehuman.org](mailto:ouch@securingthehuman.org)

Echipa editorială: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis  
Traducere: Cosmin Hănulescu



[securingthehuman.org/blog](http://securingthehuman.org/blog)



[/secrethehuman](https://www.facebook.com/secrethehuman)



[@secrethehuman](https://twitter.com/secrethehuman)



[securingthehuman.org/gplus](https://plus.google.com/securingthehuman.org)