

OUCH!

本期摘要

- 你
- 密码
- 更新
- 备份

安全四部曲

概述

科学技术在日常生活中起到了越来越重要的作用，其复杂性也日益剧增。随着科技日新月异，确保信息安全已不再是件简单的事情。不断有新的安全守则来指导你什么该做什么不该做。然而，尽管安全措施的各种细节可能随着时间而发生变化，但是有一些基本法则可以让你保护个人安全。无论你正在使用哪种科技或者在哪里使用该技术，我们建议您按照以下四个关键步骤来保证您的安全。了解更多更详细的信息，请参阅本简刊最后的“相关资源”部分。

客座主编

Ryan Johnson 致力于帮助企业制定安全应急预案来应对不可避免的安全漏洞，同时在SANS学院教授高级网络取证。更多资料，请关注 [@ForensicRJ](#)。

- 1. 你:** 首先，请记住科技本身没有办法保证你的个人安全。攻击者早就知道避开最先进的安全防范的最简单的方法就是直接攻击你。如果他们想要盗取你的密码，信用卡信息或者个人资料，最简单的途径就是诱导你向他们提供这些信息。比如说，网络罪犯伪装成微软技术支持人员给你打电话，声称你的电脑已被病毒感染，从而企图获取你电脑的访问权限。或者，他们给你发邮件说由于你的包裹未能被送达，需要你点击一个邮件内的链接以确认你的邮寄地址。事实上，他们想要诱骗你访问一个恶意网站从而攻击你的电脑。这就是勒索软件或者老板诈骗的惯用伎俩。最终，能够抵御黑客攻击的最佳防御就是你本身。时刻保持警惕，你能够通过生活常识识别并阻止大部分攻击。
- 2. 密码:** 下一步就是通过给每台设备、每个账号设置高强度的独有密码来保护信息安全。这里，我们需要重点强调高强度和独有性。一个高强度的密码意味着该密码不会被攻击者轻易猜测到或者被程序暴力破

安全四部曲

解掉。如果你对设置难记又难输入的复杂密码感到头疼，可以尝试使用密文。不使用一个单词，而是使用一系列的容易记忆的单词，比如说“我的咖啡在哪里？”。你的密文越长，其强度越高。而密码的独有性是指每一台设备和每一个账户都使用不同的密码。即使有一个密码被泄露，其他账户以及设备依然能够保证安全。没办法记住所有的独有强密码？别担心，我们也记不住。所以我们推荐你使用一个密码管理器，即专门用来安全加密存储所有密码的智能手机APP或者电脑程序。

最后，用来保护账号安全的最重要的措施之一就是开启双重认证。密码本身已经不足以确保账号

安全，我们还需要一些更安全的措施。双重认证要求你在登录时不仅需要输入密码，还要执行第二个步骤来确认你的身份，比如证明你是谁（身体特征），或者你有什么（短信验证码或者动态口令）。开启所有支持该功能的账号开启双重认证，包括你的密码管理器。双重认证很有可能是你能够采取的、用来保护账号安全的最重要的步骤，而且操作起来也不是很复杂。

- 更新：**确保你的电脑、移动设备、应用软件和其他所有能够连接到互联网的东西始终运行最新版本的系统。网络罪犯不断地在寻找软件的新的漏洞，并使用特殊的程序利用该漏洞攻击你的设备。与此同时，软件提供商也不断地发布更新来修补漏洞。给电脑和移动设备安装更新，能够增加攻击难度。可能的话，开启自动更新。这条规则适用于绝大多数联网的设备，包括网络电视、婴儿监视器、路由器、游戏手柄甚至你的车。如果你使用的操作系统或者设备陈旧并且不再被支持，我们建议你购置更新的、有安全支持的设备。



以下四个关键步骤能够帮助你在享受最新科技的同时保护个人安全。

安全四部曲

4. **备份:** 有时候, 网络攻击防不胜防。如果被攻击, 大多数情况下你唯一的选择就是重装。攻击者甚至可以阻止你访问自己的个人资料、照片和存储在攻击系统上的其他资料。此时, 找回全部个人信息的方法就是通过备份恢复。确保你定期给重要信息做备份, 并确保你能够通过备份恢复个人信息。大多数操作系统和移动设备支持自动备份。另外, 我们建议你使用云端备份或者脱机备份以保护个人信息不受攻击。

了解更多

订阅OUCH! 安全意识月刊, 查看OUCH!往期内容, 以及了解有关SANS安全意识方案的其他内容, 尽在 securingthehuman.sans.org/ouch/archives.

Dyn is a cloud-based Internet Performance company. Dyn helps companies monitor, control, and optimize online infrastructure for an exceptional end-user experience. Through a world-class network and unrivaled, objective intelligence into Internet conditions, Dyn ensures traffic gets delivered faster, safer, and more reliably than ever.

相关资源

| | |
|--------|---|
| 网络钓鱼: | https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#december2015 |
| 密码管理器: | https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#october2015 |
| 两步验证: | https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#september2015 |
| 密文: | https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#april2015 |
| 备份与恢复: | https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#august2015 |

OUCH!由SANS Securing The Human出版, 遵从 " [知识共享许可协议3.0 \(署名-非商业使用-禁止演绎\)](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/) " 发行。你可以在不对其进行修改的前提下, 自由传播这份新闻简报或在你的安全意识课程中使用它。了解翻译或更多信息, 请联系: ouch@securingthehuman.org。

编委: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis, Cheryl Conley
翻译: 陈柳希



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



securingthehuman.sans.org/gplus