

OUCH!

本期話題

- 您
- 密碼
- 更新
- 備份

四個步驟保證安全

概觀

隨著技術在我們的生活中越來越重要的作用，它也存在複雜性。考慮到緊跟迅速變化的技術，安全的建議可能會造成混淆。好像總是有新的指導告訴您應該或不應該做的事情。然而，在如何保持安全的細節可能會隨時間而改變，但也有根本的東西，您可以實施

來保護自己。無論您使用的是什麼技術，或者您正在使用它，我們推薦以下四個關鍵步驟。要了解更多關於下面的任何步驟，請參閱參本月刊結尾部分的考資料。

客座編輯

Ryan Johnson的工作重點是確保組織對於不可避免的信息洩露作出準備和反應措施，他也是SANS研究所講授先進的網絡取證的講師。Ryan是以@ForensicRJ在Twitter上活躍。

1. **您**: 首先，請記住，單靠技術將永遠無法完全保護您。攻擊者已經了解到，最簡單的方法是繞過最先進的安全技術來攻擊您。如果他們想獲取您的密碼，信用卡或個人數據，最簡單的就是誘騙您給他們這些信息。例如，他們可以打電話給您假裝是微軟技術支持，告知您的電腦被感染，而實際上網絡犯罪分子是希望您讓他們訪問您的電腦。或者他們會向您發送一封電子郵件，說明您的郵包無法送達，並要求您點擊一個鏈接，以確認您的郵寄地址，而實際上他們誘騙您去訪問一個惡意網站，然後侵入您的電腦。這就是諸如勒索或CEO欺詐攻擊是如何開始。最終，對攻擊者最大的防守是您。提高警惕。通過使用常識就可以發現並阻止大多數攻擊。

四個步驟保證安全

2. **密碼**: 下一步要保護自己的方法包括為每個設備和在線帳戶使用一個強大的, 獨一無二的密碼。這裡的關鍵詞是強大的和獨特的。強密碼是指一個不容易被黑客或他們的自動化方案猜到。厭倦了複雜的密碼或是很難記住和難以鍵入? 嘗試使用密碼短句來代替。相反一個字, 使用一句話, 就很容易記住, 如“我的咖啡在哪裡?”。字數越長您的密碼越強。獨特的密碼意味著為每台設備和在線帳戶設置不同的密碼。如果一個口令被洩露, 所有其他帳戶和設備仍然是安全的。不記得那些強大的, 獨一無二的密碼? 別擔心, 我們也不能。這就是為什麼我們建議您使用密碼管理器, 您的智能手機或電腦可以安全地將所有的密碼以加密格式存儲。



通過以下四個關鍵步驟, 您可以在使用最新的技術同時, 保護自己走很長的路

最後, 可以保護任何帳戶中最重要的步驟之一是啟用兩步驗證。單獨的密碼不再足以保護帳戶, 我們都需要更強烈的東西。兩步驗證強得多。它使用您的密碼, 而且還增加了第二個步驟, 無論是關於您(生物), 或您有什麼東西(如發送到您的智能手機上的為您生成的應用程序代碼)。每個帳戶都啟用該選項, 如果可能的話包括您的密碼管理器。兩步驗證可能是您保護自己最容易和重要的一步。

3. **更新**: 確保您的電腦, 移動設備, 應用程序和其他任何連接到互聯網運行的是最新版本的軟件。網絡犯罪分子不斷在您的設備上使用的軟件中尋找新的漏洞。當他們發現漏洞, 他們使用特殊的程序來利用這些漏洞侵入您正在使用的設備。同時, 創建這些設備的軟件企業都在努力通過發布更新來修復它們。通過確保

四個步驟保證安全

您的電腦和移動設備上安裝的程序保持更新，使犯罪分子更難入侵。為了保持更新，盡可能啟用自動更新。此規則適用於幾乎任何連接到網絡的技術，包括互聯網連接的電視，嬰兒監視器，家用路由器，遊戲機或者有一天甚至您的車。如果您的操作系統或設備都老了，不再與安全更新支持，我們建議您使用更換新的。

4. **備份**: 有時候，不管您有多小心，您可能會被黑客入侵。如果是這樣的話，往往您的唯一以確保您的電腦或移動設備沒有惡意軟件的辦法是完全擦拭，並從頭開始重建它的選項。攻擊者甚至可能會阻止您訪問您的個人文件，照片和存儲在被攻擊系統上的其他信息。通常情況下恢復所有個人信息的唯一方法是從備份恢復。請確保您對任何重要的信息做定期備份並驗證您可以從備份中恢復。大多數操作系統和移動設備支持自動備份。此外，我們建議您存儲備份，無論是在雲端或離線以保護他們免受網絡攻擊。

進一步了解

歡迎訂閱OUCH!電腦用戶安全意識月刊，以及瀏覽前期OUCH!檔案。想要進一步了解SANS安全意識的方案，請瀏覽我們的網站securingthehuman.sans.org/ouch/archives。

參考資料

網絡釣魚:	https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#december2015
密碼管理:	https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#october2015
兩步驗證:	https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#september2015
口令:	https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#april2015
備份:	https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#august2015

OUCH! 由SANS Securing The Human發行刊登，遵從[Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)(創意公用授權條款4.0版)。在不更改本刊物內容的前提下，你可以自由分享此月刊或使用於你的安全意識計劃。有關翻譯或更多諮詢，請聯絡ouch@securingthehuman.org。

編輯委員會: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Bob Rudis, Cheryl Conley
翻譯: 巴珊珊



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



securingthehuman.sans.org/gplus