OUCH! | Aprilie 2017

Buletinul informativ lunar de sensibilizare asupra securității pentru utilizatorii de calculatoare

OUCH!

În această ediție…

- Propoziții-parolă
- Utilizarea în siguranță a propozițiilor-parolă
- Resurse

# Propoziții-parolă

## Generalități

Parolele sunt ceva ce folosiți aproape zilnic, de la accesarea email-ului sau tranzacțiile bancare online până la cumpărături sau utilizarea smartphone-ului. Parolele sunt, de asemenea, punctul dumneavoastră slab: dacă cineva află sau vă ghicește parola, atunci vă poate accesa contul, ceea ce îi permite să vă transfere banii, să vă citească email-urile sau să vă fure identitatea. Acesta este motivul pentru care parolele puternice sunt esențiale pentru a vă putea proteja. Cu toate acestea, parolele au fost de obicei generatoare de confuzie, greu de memorat sau de scris. În acest buletin informativ veți învăța cum să creați parole puternice care se țin minte fără efort și se scriu cu ușurință, așa-zisele propoziții-parolă (engl.: *passphrases*).

**Editor Invitat**
My-Ngoc Nguyen este instructor certificat SANS, CEO și consultant principal la compania Secured IT Solutions. Experiența ei cuprinde certificări de top și mai mult de 14 ani în dezvoltarea, maturizarea și managementul programelor de Securitate cibernetică pentru diverse sectoare de activitate din mai multe industrii. Twitter: **@MenopN** LinkedIn: My-Ngoc "Menop" Nguyen.

## Propoziții-parolă

Provocarea cu care ne confruntăm toți este că infractorii cibernetici au dezvoltat metode sofisticate și eficace pentru a „sparge" (a ghici automatizat) parolele. Asta înseamnă că răufăcătorii vă pot compromite parolele dacă acestea sunt slabe sau ușor de ghicit. Un pas important în protecția proprie este folosirea de parole puternice. În mod uzual, aceasta se făcea prin crearea de parole complexe, însă acestea pot fi memorate cu dificultate, pot genera confuzie sau sunt greu de scris. În locul acestora recomandăm folosirea de propoziții-parolă, o serie de cuvinte aleatorii sau o propoziție. Avantajul este că acestea sunt mult mai ușor de memorat și de scris dar greu de descoperit pentru răufăcători. Iată două exemple diferite.

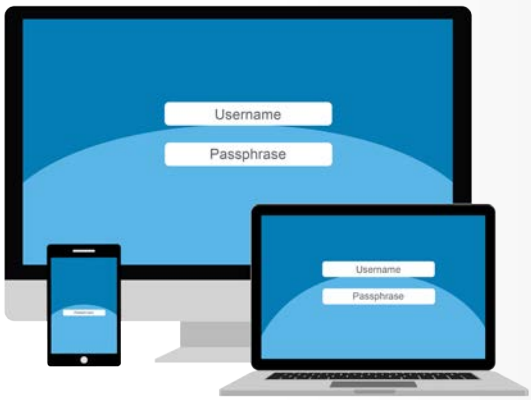
*Susține-Ușor-Încarcera*
*E vremea pentru ceai la 1:23*

Ce face aceste propoziții-parolă să fie așa puternice nu este doar faptul că sunt lungi, ci și că folosesc litere mari și simboluri (rețineți, spațiile și semnele de punctuație sunt simboluri). În același timp, aceste propoziții-parolă sunt de asemenea ușor de memorat. Vă puteți face propozițiile-parolă mai puternice, dacă doriți, schimbând litere cu cifre sau simboluri, cum ar fi înlocuirea literei „a" cu „@" sau litera „o" cu cifra zero. Dacă un website sau un program limitează numărul maxim de caractere ce pot fi folosite într-o parolă, atunci folosiți numărul maxim de caractere ce este permis.

# Propoziții-parolă

## Utilizarea în siguranță a propozițiilor-parolă

Trebuie de asemenea să fiți atenți cum folosiți propozițiile-parolă. Folosirea unei propoziții-parolă nu e de prea mare ajutor dacă răuvoitorii o pot fura sau ghici cu ușurință.




*Propozițiile-parolă sunt o metodă mai simplă pentru crearea și memorarea parolelor puternice.*

1. Folosiți o propoziție-parolă diferită pentru fiecare cont sau dispozitiv pe care-l aveți. De exemplu, nu folosiți niciodată aceeași propoziție-parolă de la contul de serviciu sau cel bancar și pe conturile personale, cum ar fi cele de pe Facebook, YouTube sau Twitter. Dacă unul dintre conturi este compromis, celelalte conturi rămân protejate. Dacă aveți prea multe propoziții-parolă de memorat (o situație frecvent întâlnită) luați în calcul folosirea unui program de gestiune a parolelor. Acesta este un program special care stochează într-o manieră securizată toate propozițiile-parolă folosite. În felul acesta, singurele propoziții-parolă pe care trebuie să le țineți minte sunt cele pentru accesarea calculatorului sau dispozitivului mobil și pentru programul de gestiune a parolelor.
2. Nu divulgați niciodată nimănui, inclusiv colegilor de serviciu sau superiorului ierarhic, vreo propoziție-parolă sau maniera în care vi le concepeți. Rețineți: o propoziție-parolă este un secret, odată ce altcineva o află aceasta nu mai este sigură. Dacă dezvăluiți din greșeală o propoziție-parolă sau credeți că a fost compromisă sau furată, schimbați-o imediat. Singura excepție este dacă vreți să faceți cunoscute cele mai importante propoziții-parolă unui membru de familie de încredere, pentru cazurile de urgență. O metodă ar fi să scrieți propozițiile-parolă (asigurați-vă ca nu au legătură cu serviciul dumneavoastră), să le depozitați într-un loc securizat și să indicați locul unde se află unui membru de familie în care aveți mare încredere. Astfel, dacă vi se întâmplă ceva și aveți nevoie de ajutor, persoana apropiată dumneavoastră vă poate accesa conturile importante.
3. Nu folosiți calculatoare cu acces public, cum sunt cele din hoteluri sau cafenele, pentru a vă accesa conturile. Cum oricine poate accesa aceste calculatoare, ele ar putea fi infectate cu programe care capturează toate intrările de la tastatură. Accesați-vă conturile numai de pe calculatoare sau dispozitive mobile de încredere.
4. Fiți precauți cu site-urile care cer să răspundeți unor întrebări personalizate. Aceste întrebări sunt folosite dacă vă uitați propoziția-parolă și aveți nevoie să o reinițializați. Problema este că răspunsurile la aceste întrebări pot fi găsite ușor pe Internet sau chiar pe pagina personală Facebook. Asigurați-vă că, dacă răspundeți la astfel de întrebări, folosiți doar informații pe care numai dumneavoastră le cunoașteți sau date fictive pe care le-ați inventat. Nu vă reamintiți toate răspunsurile pentru întrebările de securitate? Alegeți o temă, cum ar fi un personaj de film pe care să vă bazați

## Propoziții-parolă

răspunsurile. O altă opțiune este, din nou, folosirea unui program de gestiune a parolelor, majoritatea lor vă permite stocare securizată de astfel de informații adiționale, de asemenea.

5. Multe conturi online oferă ceea ce se cheamă mecanism de autentificare cu doi factori, cunoscut și sub numele de verificare în doi pași. Acestea sunt cazurile în care aveți nevoie de mai mult decât o propoziție-parolă pentru a vă conecta, cum ar fi un cod unic ce vă este trimis pe smartphone. Această variantă este mult mai sigură decât o propoziție-parolă singură. Ori de câte ori este posibil folosiți aceste metode mai sigure de autentificare.
6. Dispozitivele mobile solicită de obicei un cod PIN pentru a restricționa accesul la ele. Nu uitați că un cod PIN nu este altceva decât o altă parolă. Cu cât este mai lung codul PIN, cu-atât este mai sigur. Multe dispozitive mobile permit înlocuirea codului numeric PIN cu o propoziție-parolă, sau folosesc autentificarea biometrică, pe baza amprentei digitale.
7. Dacă nu mai folosiți un cont, fiți siguri că l-ați închis, l-ați șters sau l-ați dezactivat.

## Aflați mai multe

Abonați-vă la buletinul informativ lunar OUCH!, accesați arhiva și aflați mai multe despre programele de instruire asupra domeniului securității informației vizitând pagina web SANS securingthehuman.sans.org/ouch/archives

## Versiunea în limba română

Cegeka este un furnizor independent de servicii IT&C ce își ajută clienții din întreaga Europă în transformarea lor digitală, dezvoltarea de aplicații folosind metodologiile Agile, soluții de încredere de tip Cloud și managementul serviciilor 24/7. Cegeka este prezentă în Austria, Belgia, Republica Cehă, Franța, Germania, Italia, Olanda, Polonia, România și Republica Slovacă, având 3600 de angajați. Cegeka a realizat o cifră de afaceri de 368 milioane de euro în 2015. Pentru mai multe informații vizitați www.cegeka.com.

## Resurse

Despre programele de gestiune a parolelor: https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#october2015

Verificarea în doi pași: https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#september2015

Protejați-vă contul de acces: https://lockdownyourlogin.com

SANS SEC301 – curs de cinci zile dedicat fundamentelor securității cibernetice: https://sans.org/sec301



Echipa editorială: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley
Traducere: Cosmin Hănulescu