

النشرة الشهرية حول الوعي الأمني لمستخدمي الحاسب الآلي

في هذا العدد..

- مقدمة
- التواصل مع الأبناء
- تقنيات أمن المعلومات
- القدوة

OUCH!

حماية الأطفال على الإنترنت

مقدمة

في هذه الأيام توجد طرق كثيرة يمكن من خلالها للأطفال الاتصال بالإنترنت، والتفاعل مع الآخرين. من التطبيقات الخاصة بالمدارس إلى وسائل التواصل الاجتماعي مروراً بألعاب الشبكة وإصدارات Chromebooks. أصبحت حياة الأطفال الاجتماعية تعتمد على مدى قدرتهم على الاستفادة من التقنية علينا كأباء التأكد من سلامة أبنائنا عند استخدامهم لمختلف التقنيات وفي جميع الأوقات. نعرض الخطوات التالية لتمكين أبنائنا من استخدام التقنية بسلام وأمان.

المحرر الضيف

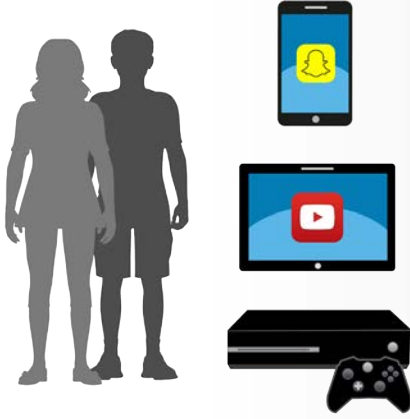
أدريان دي Beaupre مدرب «مُعتمد ومؤلف مقررات في معهد سانز يعمل كمخترق اختباري مستقل في أوتاوا - أونتاريو- كندا. يمكن متابعته على : [@adriendb](https://twitter.com/adriendb)

التواصل مع الأبناء

الخطوة الأولى لضمان سلامة أبنائك عند استخدام الإنترنت هي التواصل معهم باستمرار بحيث تتحدث معهم ويتحدثون معك. هذا الأمر ليس تقنياً وإنما هو سلوكي، فنحن نريد أن يتصرف أبنائنا على الإنترنت كما يتصرفون في العالم الحقيقي. كبداية يمكن أن يتم إنشاء قائمة بقواعد الاستخدام التي تتوقعها منهم عند الاتصال بالإنترنت. فيما يلي قائمة مقترحة لهذه القواعد - تذكر هذه القواعد يجب ان تناسب مع سن الابن.

- يجب أن يتم تحديد أوقات الاتصال على الانترنت وماهي المدة المسموحة للاتصال في كل مرة
- إسأل أبنائك دائماً عن أصدقائهم في الانترنت - من هم - كيف تعرف عليهم - هل يعرفهم أو قابلهم في أرض الواقع ؟
- تحديد المواقع التي يمكن الدخول إليها وتلك التي يجب عدم الدخول إليها
- ما هي المعلومات التي يمكن اطلاع الناس عليها وتلك التي يجب ان لا نشاركها مع أحد
- التنبيه عليهم للتأكد من قائمة المستلمين قبل ارسال أي مشاركة حتى لا يتم ارسال معلومات خاصة لجميع المستخدمين
- تحديد الأمور التي يجب ابلاغك بها عند حدوثها لهم
- ابلاغهم بالتعامل مع الآخرين باحترام

حماية الأطفال على الإنترنت



المفتاح لحماية الأطفال على الإنترنت تثقيفهم حول الإخطار التي يمكن أن يوجهوها، وتأكد من أنك تتحدث معهم وهم يتحدثون لك.

- ابلاغهم انهم لا يستطيعون إخفاء شخصيتهم - يمكن للناس أن تعرف من هم حتى لو تم استخدام أسماء مستعارة
- قد يذكر بعض المستخدمين معلومات غير صحيحة عن أنفسهم كالعمر أو الجنس أو بلد الإقامة

يمكن إضافة قاعدة أخرى تربط استخدام الأبناء للشبكة مع أدائهم الدراسي أو قيامهم بمهام المنزل أو تعاملهم مع الآخرين. كلما كان سلوكهم أفضل في الواقع كلما كان استخدامهم للشبكة بشكل أفضل.

عند الانتهاء من وضع القواعد يمكن وضعها بجوار الحاسب الآلي أو على باب غرفة الأبناء. كما يمكن ان نطلب منهم قراءة هذه القائمة والتوقيع عليها، لتكون الأمور واضحة أمام الجميع. كلما تم ذلك في وقت مبكر كلما كان ذلك أفضل. يمكن كذلك التواصل مع الأبناء من خلال الاستفسار منهم عن تطبيقات أو مواقع معينة وربما تطلب منهم اخبارك بكيفية استخدامها.

تقنيات أمن المعلومات

استخدام تقنيات وبرامج المراقبة الابوية قد تكون مناسبة مع الأبناء الأصغر سنًا لحمايتهم من الوصول إلى محتوى غير لائق أو ضار. لكن ليس لها نفس الفعالية مع الأبناء الأكبر سنًا حيث أنهم قد يستخدمون أجهزة خارج المنزل (في المدرسة، أو في بيت أحد الجيران أو الأقارب) لذا فإن تثقيفهم وتعليمهم هام جداً.

خطوة أخرى أن يكون لديك كمبيوتر مخصص فقط للأبناء. بهذه الطريقة تضمن ألا تتعرض ملفاتك وبيانات للخطر في حال اختراق الجهاز بسبب قلة خبرتهم. كما ننصح أن يكون الجهاز الخاص بالأبناء في غرفة المعيشة بحيث يسهل عليك متابعة أنشطتهم. فقد يقولون أنهم يقومون بأحد الواجبات المدرسية وهم يتصفحون الشبكة أو يشاهدون مقاطع فيديو. أخيراً، تأكد من عمل نسخ احتياطي backup لكمبيوتر الأبناء بشكل روتيني. لا تمنح الأبناء مستخدم كامل الصلاحية Administrator على ذلك الجهاز. من ناحية أخرى أطلب من أبنائك وضع أجهزتهم المحمولة في مكان يسهل عليك مراقبته للتأكد من عدم استخدامهم لتلك الأجهزة في أوقات النوم أو الدراسة.

حماية الأطفال على الإنترنت

القدوة

من المهم أن تكون قدوة حسنة لأبنائك. مثلاً عندما تتحدث معهم لا تنظر في جهازك المحمول بل انظر إليهم. لا تستخدم جهازك المحمول على مائدة العشاء ولا ترسل رسالة نصية وأنت تقود السيارة. وأخيراً، عندما يخطئ أحد الأبناء تعامل مع ما حدث كتجربة يجب أن يتعلم منها. إشرح له الخطأ الذي وقع فيه وذكره بأنك تسعى لحمايته من الإخطار. أخبر أبنائك بأن يلجؤوا إليك عندما يتعرضون لأي شيء غير مريح على الإنترنت، وأن عليهم أخذ لقطة للشاشة وعرضها عليك لتمكن من مساعدتهم. فيديو كذلك بأن يلجؤوا إليك عندما يقعون في خطأ ما وكن دائم التواصل معهم وبشكل يومي إن أمكن.

إعرف أكثر

أوتش الشهرية! نشرة توعوية بالأمن المعلوماتي. للاشتراك والوصول إلى الأعداد السابقة ولمعرفة المزيد حول "سانس" نأمل زيارة

[.securingthehuman.sans.org/ouch/archives](https://securingthehuman.sans.org/ouch/archives)

النسخة العربية

تتم ترجمة هذه النشرة شهريا من قبل مجموعة من الأساتذة و المتخصصين في أمن المعلومات.

مصادر إضافية

<https://www.rsaconference.com/safety>

:Kids :RSAC CyberSafety

<https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents>

:NCSA

<https://www.fosi.org/good-digital-parenting>

:FOSI

<https://www.thinkuknow.co.uk>

الوكالة الوطنية للجريمة في المملكة المتحدة:

أوتش! تنشر من قبل برنامج «سانس» لحماية الإنسان ويتم توزيعها بموجب الرخصة [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). يسمح بتوزيع هذه النشرة شرط الإشارة للمصدر وعدم تعديل النشرة أو استخدامها لأغراض تجارية. لترجمة النشرة أو لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على: ouch@securingthehuman.org

مجلس التحرير: بيل وإيمان، والت سكرينغ، فيل هوفمان، كاتي كليك، شيريل كوني
ترجمها إلى العربية: طلال موسى الخروبي، محمد سرور



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



securingthehuman.sans.org/gplus