

OUCH!

本期話題

- 背景
- 教育/溝通
- 安全技術
- 做個好榜樣

保護現今在線的孩子

背景

今天的孩子可以上網和與他人互動的方式多的令人吃驚。從新的社交媒體應用程式和遊戲到學校發行的 Chromebook, 孩子的社交生活和未來取決於他們充分利用技術的能力。作為父母, 我們要確保他們能安全的面對這些。然而, 這可能是一個挑戰, 因為我們中許多人從未在這樣的技術環境中長大。為了幫助您, 我們將覆蓋關鍵步驟, 使如今的孩子能夠安全可靠地充分利用技術。

客座編輯

Adrien de Beaupre是SANS課程作者以及SANS認證的講師, 並在加拿大安大略省美麗的渥太華擔任獨立滲透測試員。極客以外的時間, 他和他的家人一起渡過, 或者在做柔道。他的 Twitter : [@adriendb](https://twitter.com/adriendb)

教育/溝通

您可以採取的第一步是溝通, 確保您經常和您的孩子交談, 他們也在主動和您說話。父母經常注重於技術問題, 提出一些例如應用程式的好壞或什麼是最好的安全軟件。最終這不是技術的挑戰, 而是行為和價值觀的挑戰。我們希望孩子們在線時像在現實世界中一樣表現。一個好的開始的是給孩子們創建一個關於如何使用科技的規則或期望列表。這裡有一些需要考慮的事情 (記住, 隨著孩子們變老, 這些規則將會改變)。

- 他們什麼時間可以或不可以上網, 以及多長時間。
- 向孩子們詢問他們的在線朋友或追隨者, 以及他們如何成為朋友。他們是否真的知道他們連接到在線的人?
- 講解他們應該或不應該訪問的網站的類型, 或者適合的遊戲, 以及原因。
- 哪些信息他們可以分享以及與誰聯繫。孩子們經常不明白他們的網上發表是永久的和公開的。此外, 他們可能會認為他們只與一個人分享秘密, 但這個秘密可以很容易地與世界分享。

保護現今在線的孩子

- 如果遇到 網路上的欺負或可怕 的人, 應該向誰報告。
- 在線對待他人就像他們想要自己被對待一樣。
- 在網上沒有匿名的, 人們可以找出您是誰。
- 在線的人可能不是他們聲稱的人

對於較大的孩子, 一個選擇是將這些規則與他們的學業成績, 家務事的完成或他們對待他人的方法相結合。他們在現實世界中的行為越好, 他們可以在網上做得越多。一旦您定下規則, 就張貼在家庭電腦或您孩子的臥室門上。如果讓他們認知和簽署就更好, 這樣每個人都完全同意。越早開始和您的孩子談論您的期望越好。不知道從何開始這些話, 尤其是與大孩子在一起? 向他們詢問他們正在使用的應用程式以及工作原理。讓您的孩子擔任老師的角色, 讓他們向您展示他們在做什麼。

技術

除了教育之外, 還有一些技術可以用來監控和幫助保護您的孩子。我們覺得技術解決方案最適合年齡較小的兒童, 特別是保護他們避免意外訪問不當或有害內容的困擾。然而, 技術控制不及兒童成長的快。較大的孩子不僅需要更多的互聯網訪問, 而且經常使用您無法監控的設備, 例如學校, 遊戲機或朋友或親戚的電腦上發行的設備。這就是為什麼教育如此重要。

另一個步驟是為您的孩子準備專用電腦。這樣他們不會意外感染您用於敏感活動的電腦, 例如網上銀行或稅務。另外, 把他們的電腦放在一個公開的地方, 以便他們的活動得到監督。只是因為他們說他們正在做家庭作業並不意味著他們正在做家庭作業。最後, 確保電腦安全, 常規備份, 以及您的孩子沒有管理員權限。對於移



保護兒童網絡的關鍵在於教育他們所面對的危險, 並確保不僅您經常與他們交談, 而且他們也與您交談。

保護現今在線的孩子

動設備，請考慮在您房子某處建立中央充電站。在您的孩子晚上睡覺之前，請將所有移動設備放置在充電站，以便孩子睡覺時不能使用它們。

做個好榜樣

不要忘記，我們作為父母也需要樹立一個很好的榜樣。這意味著當您的孩子和您說話的時候，把您的注意力集中在自己的設備上。建議不要在餐桌上使用數字設備，以及在駕駛時不要發送短信。最後，當孩子犯錯誤時，將此視為一種經驗來學習，而不是立即採取紀律處分。每次都解釋“為什麼”給他們聽，並提醒他們，您只是想保護他們免受他們看不到的危險。讓他們知道，如果他們在網路上遇到不好的經歷的時候，他們可以會來找您，甚至可以讓他們截圖與大家分享。當他們意識到自己做了不適當的事情時，確保他們願意主動接觸您。保持溝通開放和活躍是幫助孩子在今天的數字世界中保持安全的最佳方式。

進一步了解

歡迎訂閱OUCH!電腦用戶安全意識月刊，以及瀏覽前期OUCH!檔案。想要進一步了解SANS安全意識的方案，請瀏覽我們的網站securingthehuman.sans.org/ouch/archives。

參考資料

RSAC CyberSafety : Kids:	https://www.rsaconference.com/safety
NCSA:	https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents
FOSI:	https://www.fosi.org/good-digital-parenting
英國國家犯罪局:	https://www.thinkuknow.co.uk

OUCH! 由SANS Securing The Human發行刊登，遵從[Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)(創意公用授權條款4.0版)。在不更改本刊物內容的前提下，你可以自由分享此月刊或使用於你的安全意識計劃。有關翻譯或更多諮詢，請聯絡ouch@securingthehuman.org。

編輯委員會：Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley
翻譯：巴珊珊



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



securingthehuman.sans.org/gplus