

OUCH!

I DENNE UDGAVE...

- Baggrund
- Uddannelse og kommunikation
- Teknologi
- Vær et godt eksempel

Sådan sikrer du dine børn når de er online

Baggrund

Børn har i dag utallige måder de kan gå online på og mange muligheder for at interagere med andre. Fra sociale medier og spil til skoler, hvor der udleveres Chromebooks. Børnenes sociale liv og fremtid afhænger af deres evne til at få mest muligt ud af teknologien. Som forældre ønsker vi at sikre, at de gør det på en sikker og forsvarlig måde. Men dette kan være en udfordring, fordi vi ikke voksede op med så mange teknologiske muligheder, som der er nu. For at hjælpe dig til at sikre dine børn, vil vi give dig nogle råd, du kan følge, så dine børn kan få mest muligt ud af teknologien på en sikker og forsvarlig måde.

Gæsteredaktør

Adrien de Beaupre er certificeret SANS Instruktør, SANS kursus forfatter, og arbejder som selvstændig penetration tester i smukke Ottawa, Ontario, Canada. Når ikke han nørder, er han sammen med sin familie eller træner kampsport. Twitter: [@adriendb](https://twitter.com/adriendb)

Uddannelse og kommunikation

Det første råd omhandler kommunikation. Du skal sørge for altid at tale med dine børn, og sikre dig at de taler med dig. Alt for ofte bliver forældre fanget i teknologien og stiller spørgsmål såsom hvilke apps er gode eller dårlige, eller hvad der er de bedste programmer til at sikre børnene. I sidste ende er dette ikke en teknologisk udfordring, men et spørgsmål om adfærd og værdier. Vi vil gerne have børn til at opføre sig online som de vil opføre sig i den virkelige verden. Et godt sted at starte er, at du sammen med dine børn laver en liste over regler eller forventninger for, hvordan de skal bruge teknologien. Her er nogle ting du kan overveje (husk at disse regler vil udvikle sig som dine børn bliver ældre).

- Aftal hvornår de må, og ikke må, gå online, og hvor længe.
- Spørg dine børn om, hvem deres online venner eller følgere er og om hvordan de er blevet venner. Kender de rent faktisk de folk, de er forbundet til på nettet?
- Tal om hvilke typer hjemmesider, de bør besøge og hvilke de bør holde sig væk fra. Hvilke spil der er passende eller ej. Husk at tale om hvorfor.
- Snak om, hvilke oplysninger de kan dele og med hvem. Børn er ofte ikke klar over, at det de lægger op er permanent og offentligt. Derudover tror de, at hvis de deler en hemmelighed med en person er hemmeligheden sikker. De ved ikke at hemmeligheder nemt kan deles med hele verden online.

Sådan sikrer du dine børn når de er online

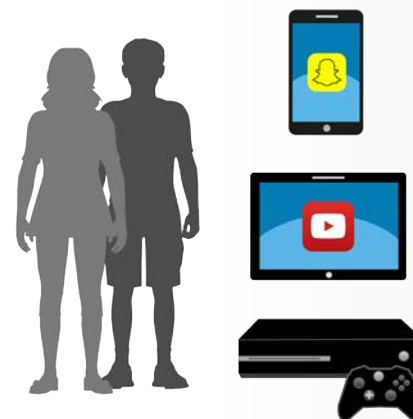
- Fortæl dem, hvem de skal rapportere problemer til. Det kan være en person der online opfører sig som en bølle eller på anden vis har en skræmmende adfærd
- Snak med dem om, at man skal behandle andre online, som man ønsker selv at blive behandlet.
- Fortæl at der ingen anonymitet er online, folk kan altid finde ud af, hvem du er.
- Folk online behøver ikke at være dem, de udgiver sig for at være.

For ældre børn er det en mulighed at knytte disse regler til deres skolearbejde, gøremål i hjemmet eller hvordan de behandler andre. Jo bedre deres adfærd i den virkelige verden des mere kan de gøre online. Når du beslutter dig for hvilke regler der skal gælde, kan du lægge dem ved børnenes computer eller sætte dem på deres dør til værelset. Endnu bedre er det, at gennemgå dem sammen med børnene og i fællesskab skrive under på, at alle er enige om reglerne. Jo tidligere du begynder at tale med dine børn om dine forventninger des bedre. Er du ikke helt sikker på, hvordan du skal starte samtalen, især med ældre børn? Spørg dem om, hvilke apps de bruger, og hvordan de fungerer. Lad dit barn få rollen som lærer og få dem vise dig, hvad de foretager sig online.

Teknologi

Ud over uddannelse og opdragelse af dine børn er der teknologier, du kan bruge til at overvåge og hjælpe med at beskytte dine børn. Vi synes, at de tekniske løsninger fungerer bedst til de yngre børn, især beskyttelse mod utilsigtet adgang til upassende eller skadeligt indhold. Teknisk kontrol virker dog ikke så godt, når børn bliver ældre. Ældre børn har brug for mere adgang til internettet og ofte bruger de enheder, som du ikke kan kontrollere eller overvåge. Det kan være computere på skolen, spillekonsoller, eller computere hos en vens eller et familiemedlems. Det er derfor, uddannelse er så vigtigt.

Et andet råd er at have en computer, der kun bruges af dine børn. På denne måde kan de ikke ved et uheld inficere din computer, som du måske bruger til følsomme aktiviteter, såsom din netbank eller selvangivelse. Desuden kan du holde deres computer på et fællesområde, så kan du overvåge deres aktiviteter. Bare fordi de siger, de laver lektier betyder ikke nødvendigvis, at de faktisk laver lektier. Endelig skal du sørge for at computeren er sikret, og at der rutinemæssigt tages backup. Desuden bør du ikke give dine børn administratorrettigheder. For mobile enheder, kan du overveje at



Nøglen til at beskytte børn på nettet er at fortælle dem om de farer, de står over for, og sørge for at det ikke kun er dig der taler til dem, men at de også taler til dig.

Sådan sikrer du dine børn når de er online

have en central opladestation et sted i dit hus. Før dine børn går i seng om aftenen, skal deres mobile enheder placeres i opladestationen, så dine børn ikke fristes til at bruge enhederne, når de skal sove.

Vær et godt eksempel

Glem ikke, at vi som forældre er nødt til at gå forrest. Det betyder, at når dine børn taler til dig, skal du lægge din egen enhed fra dig og se dem i øjnene. Overvej at undgå at bruge digitale enheder ved middagsbordet og skriv aldrig beskeder mens du kører. Endelig, når børnene laver fejl, skal bruge hver enkelt fejl som en mulighed for at lære i stedet for at skælde ud. Forklar "hvorfor" hver gang og mind børnene om, at du kun forsøger at beskytte dem mod de farer, de endnu ikke kan se. Lad dem vide, at de kan komme til dig, hvis og når de oplever noget ubehageligt på nettet. Måske kan du endda få dem til at tage et billede for at dele det med dig. Sørg for, at de også føler sig trygge så de henvender sig til dig når de indser at de har gjort noget upassende. Hold kommunikation åben er den bedste måde at hjælpe børnene til blive sikre i nutidens digitale verden.

Hvis du vil vide mere

På securingthehuman.sans.org/ouch/archives kan du tilmelde dig det månedlige nyhedsbrev om IT-sikkerhed fra OUCH! Her kan du ligeledes få adgang til ældre udgaver af OUCH! og læse mere om SANS IT-sikkerhedsløsninger

WelcomeSecurity samarbejder med netop din virksomhed om at identificere de IT sikkerhedsmæssige risici, som truer din virksomhed. Ved at analysere og teste jeres processer, teknologi og ikke mindst jeres medarbejder vil vi fastslå de mest effektive måder at minimere disse risici. Du kan finde os på <https://www.welcomesecurity.net>.

Tidligere udgivelser

- RSAC CyberSafety: Kids: <https://www.rsaconference.com/safety>
NCSA: <https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents>
FOSI: <https://www.fosi.org/good-digital-parenting>
UK's National Crime Agency: <https://www.thinkuknow.co.uk>
Tryk i Skole (Dansk side): <http://codex.agency/>
Sikker Chat (Dansk side): <http://www.sikkerchat.dk/>

Licensinformation

OUCH! er udgivet af SANS Securing The Human og distribueres under [Creative Commons BY-NC-ND 3.0 licensen](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/). Du er velkommen til at videregive dette nyhedsbrev eller bruge det i dit eget arbejde med IT-sikkerhed så længe du ikke ændrer i nyhedsbrevet. Hvis du har spørgsmål til oversættelsen eller andet er du velkommen til at kontakte ouch@securingthehuman.org.

Redaktion: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley

Oversat af: Mie Ljungberg Kristensen for WelcomeSecurity



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://www.facebook.com/securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



[securingthehuman.sans.org/gplus](https://plus.google.com/117281000000000000000)