

ماهنامه ای برای آگاهی کاربران رایانه از امنیت اطلاعات

در این شماره..

- مقدمه
- آموزش / ارتباط با کودکان
- فن آوریهای امن کردن
- الگو باشید

OUCH!

امن کردن کودکان آنلاین امروزی

مقدمه

امروزه تعداد راه هایی که کودکان میتوانند بصورت برخط (online) با دیگران در ارتباط باشند به طرز عجیبی در حال افزایش است. استفاده از برنامه های شبکه های اجتماعی و بازی های آنلاین گرفته تا کامپیوترهای کروم بوک (کامپیوتری که توسط گوگل ارائه میشود) باعث شده تا زندگی اجتماعی و آینده کودکان وابستگی بیشتری به استفاده از تکنولوژی داشته باشد. چیزی که برای ما بعنوان والدین اهمیت دارد، مسیر امن در جهت استفاده از این ابزار هاست. بهرحال

سر دبیر مهمان

Adrien de Beaupre مدرس مورد تایید و نویسنده دوره های موسسه SANS است. او همچنین متخصص تست نفوذ است که در شهر زیبای اتاوا، استان آنتاریو در کانادا زندگی میکند. وی اوقات فراغت خود را با خانواده و یا ورزش رزمی سپری میکند. برای ارتباط با توییت @adriendb در تماس باشید.

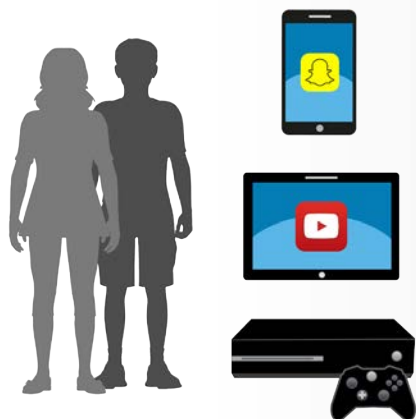
این مسئله میتواند چالشی برای همه ما باشد به این دلیل که ما در چنین محیط فنی که الان کودکان دارند، بزرگ نشده ایم. برای کمک به شما در این شماره، قدمهای کلیدی را عنوان میکنیم که کودکان شما را قادر خواهد ساخت تا از بسیاری از تکنولوژی ها بصورت امن استفاده کنند.

آموزش / ارتباط با کودکان

گام نخست به ارتباطات برمیگردد. همیشه با کودکان خود صحبت کنید و مطمئن شوید آنها نیز با شما صحبت میکنند. اغلب اوقات والدین درگیر بحثهای تکنولوژی میشوند و میپرسند که کدام برنامه برای کودکان مناسب است و بهترین نرم افزار امنیت کودکان چیست. در واقع این مسئله یک چالش تکنولوژیکی نیست بلکه یک چالش رفتاری و ارزشی است. ما از کودکان میخواهیم که رفتار آنلاین آنها هم مانند رفتار آنها در دنیای واقعی باشد. نقطه شروع مناسب برای این کار ایجاد لیستی از مقررات یا انتظاراتی است که به کودکان نشان میدهد چگونه باید از تکنولوژی استفاده کنند. در ذیل به برخی از این موارد اشاره می شود (به خاطر داشته باشید که این قواعد با بزرگ شدن کودکان تغییر میکنند).

- در چه زمانی میتوانند آنلاین شوند و برای چه مدت.
- از کودکانتان پرسید که دوستان آنلاین آنها چه کسانی هستند و چه کسانی آنها را فالو میکنند و چگونه با هم دوست شده اند. آیا آنها واقعا افرادی را که آنلاین هستند میشناسند یا خیر.
- با آنها صحبت کنید که امکان بازدید از چه سایتهایی را دارند و امکان بازدید از چه سایت هایی را ندارند یا چه بازی هایی برای آنها مناسب است به چه دلیل.
- چه اطلاعاتی را میتوانند به اشتراک بگذارند و با چه کسانی. کودکان اغلب نمیدانند که آنچه را که منتشر کردند دائمی و عمومی خواهد

امن کردن کودکان آنلاین امروزی



کلید حفاظت از کودکان در دنیای آنلاین آموزش آنها در خصوص مخاطراتی است که با آن مواجه خواهند شد و حتما هم آنها با شما صحبت کنند و هم شما با آنها.

بود. علاوه بر این آنها ممکن است فکر کنند که آنچه را که به اشتراک گذاشته اند محرمانه بین او و یک شخص است در حالیکه یک راز به سادگی میتواند با کل دنیا به اشتراک گذاشته شود.

- مسائل و مشکلات احتمالی را در صورت برخورد با افراد زورگو به چه کسی گزارش بدهند.
- با سایر افرادی که آنلاین هستند همانگونه رفتار کند که مایل است دیگران با او رفتار کنند.
- کسی نمیتواند هویت خود را در اینترنت مخفی نگه دارد، دیگران میتوانند شما را پیدا کنند.
- افراد آنلاین ممکن است همانی که ادعا میکنند نباشند.

برای کودکان بزرگتر میتوان این مقررات را به نمرات درسی، تکمیل کارهای روزمره و یا رفتار با دیگران گره زد. با رفتار بهتر در دنیای واقعی میتوانند بیشتر آنلاین باشند. با تکمیل این قوانین میتوانید آن را بر روی در اتاق فرزندتان نصب کنید. برای توافق نهایی بهتر است که از آنها بخواهید آن را بررسی کنند و امضاء کنند. هرچه زودتر در

خصوص انتظارات خود با فرزندتان صحبت کنید، بهتر است. در صورتیکه نمی دانید چگونه با فرزندتان، مخصوصا فرزندتان بزرگتر شروع به صحبت کنید، از آنها پرسید که از چه برنامه هایی استفاده میکنند و آن برنامه ها چگونه کار میکنند. فرزند خود را در نقش معلم قرار دهید و از او بخواهید به شما نشان دهد وقتی آنلاین هستند چه کار انجام میدهند.

فن آوریهای امن کردن

علاوه بر آموزش، میتوانید از فن آوریهای برای نظارت بر کودکان و حفاظت از آنها استفاده کنید. بهترین راهکار برای حفاظت فرزندتان، مخصوصا کوچکترها، از دسترسی تصادفی به محتوای مضر و نامناسب، استفاده از راه حل های فنی است. با این حال کنترل های فنی برای فرزندتان بزرگتر کارساز نخواهد بود. فرزندتان بزرگتر نه تنها نیازمند دسترسی بیشتر به اینترنت هستند بلکه اغلب از تجهیزاتی استفاده میکنند که شما کنترلی بر روی آن ندارید یا قادر به نظارت بر آن نیستید، بعنوان مثال استفاده از کامپیوترهایی که توسط مدرسه در اختیار آنها قرار میگیرد، کنسول های بازی، یا استفاده از کامپیوتر های متعلق به دوستان و یا اقوام. در این حالت آموزش بسیار مهم خواهد بود.

گام دیگر در نظر گرفتن یک کامپیوتر مخصوص کودکان است. با این روش آنها قادر نخواهند بود کامپیوتری که شما از آن برای دسترسی به اطلاعات حساس نظیر بانک آنلاین استفاده میکنید را آلوده کنند. علاوه براین، کامپیوتر آنها را در یک محل عمومی و پر رفت و آمد قرار دهید بطوریکه فعالیت آنها قابل نظارت باشد. گفتن این جمله از طرف کودکان که در حال انجام تکالیف خود هستند به معنی این نیست که واقعا در حال انجام تکالیف هستند. در نهایت، از امنیت کامپیوتر اطمینان حاصل کنید، بطور مدام پشتیبان گیری کنید، و مطمئن شوید که فرزند شما دسترسی در حد مدیریت (administrator right) ندارد. برای گوشی های همراه، محلی را در منزل به عنوان مرکز شارژ گوشی در نظر بگیرید. قبل

امن کردن کودکان آنلاین امروزی

از رفتن کودکان به رختخواب، همه گوشی‌ها را در این مرکز شارژ قرار دهید، در این حالت فرزندان شما وسوسه نمیشوند در زمانی که باید خواب باشند از گوشی خود استفاده کنند.

الگو باشید

فراموش نکنید که ما بعنوان والدین، میبایست برای فرزندانمان الگو باشیم. به این مفهوم که زمانیکه فرزندان با شما صحبت میکنند وسیله دیجیتالی خود را کنار بگذارید و به نشانه توجه به چشمان آنها نگاه کنید. دقت کنید که از وسیله دیجیتال خود در حین صرف شام استفاده نکنید و در حال رانندگی با موبایل خود پیام کوتاه نفرستید. در خاتمه در صورت اشتباه کودکان، با آنها طوری رفتار کنید که از اشتباه بعنوان تجربه درس بگیرند و از اقدامات انضباطی فوری دوری کنید. علت را برای آنها توضیح دهید و به آنها یادآوری کنید که هدف شما حفاظت از آنها در مواجهه با خطراتی است که آنها قادر به دیدن آن نیستند. بگذارید آنها بدانند که اگر موضوع ناراحت کننده ای را در محیط آنلاین تجربه کردند میتوانند با شما در میان بگذارند. مطمئن شوید که آنها نیز در صورت انجام کار نادرست به راحتی آن را به شما خواهند گفت. بهترین راه محافظت از کودکان در دنیای دیجیتال باز و فعال نگه داشتن دائمی ارتباطات با آنهاست.

بیشتر بدانید

با مراجعه به آدرس زیر، مشترک ماهنامه OUCH! شوید و به آرشیو خبرنامه آگاهی از امنیت OUCH! دسترسی داشته باشید، و در مورد راه‌های افزایش آگاهی‌های امنیتی موسسه SANS بیشتر بدانید.

آدرس: securingthehuman.sans.org/ouch/archives

شرکت شبکه امن، پیشرو در ارائه راهکارهای امنیت شبکه و اطلاعات، خدمات مشاوره، آموزش و تست نفوذ. اطلاعات بیشتر در: www.safenet-co.net

منابع

<https://www.rsaconference.com/safety>

:Kids Safety :RSA Conference

<https://staysafeonline.org/stay-safe-online/for-parents>

:NCSA

<https://www.fosi.org/good-digital-parenting>

:FOSI

<https://www.thinkuknow.co.uk>

سایت مرکز جرائم انگلستان:

OUCH! توسط برنامه «زندگی امن» موسسه SANS تحت مجوز Creative Commons BY-NC-ND ۴.۰ منتشر و توزیع شده است. اجازه توزیع این خبرنامه به شرط ذکر منبع، بدون تغییر محتوا و نداشتن مقاصد تجاری داده میشود. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً با ouch@securingthehuman.org تماس بگیرید.

هیأت تحریریه : Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley

ترجمه شده توسط : سعید میرجلیلی، مجید هدایتی



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://securethehuman)



@securethehuman



securingthehuman.sans.org/gplus