

OUCH!

En esta edición...

- Antecedentes
- Educación / Comunicación
- Tecnología de seguridad
- Educar con el ejemplo

Proteger a los niños en sus actividades en línea

Antecedentes

Las formas en que los niños de hoy en día pueden conectarse e interactuar con otros son asombrosas. Desde las nuevas aplicaciones de redes sociales y juegos hasta escuelas que distribuyen Chromebooks, la vida social de los niños y su futuro dependen de su capacidad para aprovechar al máximo la tecnología. Como padres queremos asegurarnos de que lo hacen de manera sana y segura. Sin embargo, esto puede ser un reto ya que

muchos de nosotros no crecimos en un entorno tecnológico como este. Para ayudarte, en esta edición abordamos los pasos clave para permitir que los niños aprovechen al máximo la tecnología de una manera adecuada.

Editor Invitado

Adrien de Beaupre es instructor certificado y autor de curso del SANS y trabaja como consultor independiente de pruebas de penetración en la hermosa Ottawa, Ontario, Canadá. Cuando no está estudiando lo puedes encontrar con su familia o en el dojo. Twitter: [@adriendb](https://twitter.com/adriendb)

Educación / Comunicación

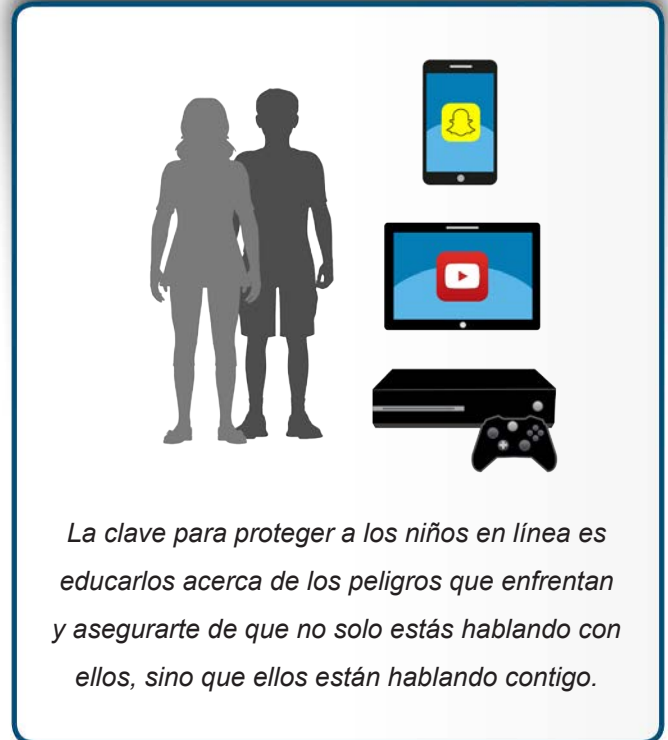
El primer paso es la comunicación, así que asegúrate de hablar siempre con tus hijos y permitir que ellos hablen contigo. Con demasiada frecuencia, los padres se ven atrapados en la tecnología, haciendo preguntas como qué aplicaciones son buenas o malas o cuál es el mejor software de seguridad para niños. Al final, esto no es un desafío tecnológico sino un desafío de comportamiento y valores. Queremos que los niños se comporten en línea como lo harían en el mundo real. Un buen lugar para comenzar es creando una lista de reglas o expectativas con tus hijos sobre cómo deben usar la tecnología. Estas son algunas consideraciones que puedes tomar en cuenta (recuerda que cambiarán a medida que los niños crezcan):

- Establece horarios en los que pueden o no conectarse, y por cuánto tiempo.
- Pregunta a tus hijos quiénes son sus contactos o seguidores en línea y cómo se hicieron amigos. ¿Conocen realmente a la gente con la que están conectados?
- Háblales sobre los tipos de sitios web que deben o no visitar, o los juegos que son apropiados o no y por qué.
- Explica qué tipo de información pueden compartir y con quién. Los niños a menudo no se dan cuenta de que lo que publican es permanente y público. Además, pueden pensar que están compartiendo secretos con una sola persona, pero los secretos pueden ser fácilmente compartidos con el mundo.
- Diles a quién deben reportar los problemas, por ejemplo, si alguien en línea es un agresor o perverso.
- Enséñales a tratar a los demás en línea como quisieran ser tratados ellos mismos.

Proteger a los niños en sus actividades en línea

- Advierte que no hay anonimato en línea, la gente puede averiguar quién eres.
- Las personas en línea pueden no ser quienes dicen ser.

Para los niños mayores una opción es relacionar estas reglas a sus calificaciones académicas, a realizar tareas del hogar o a cómo tratan a otros. Cuanto mejor sea su comportamiento en el mundo real, más cosas puedes permitirles hacer en línea. Una vez que decidas las reglas, compártelas en la computadora de la familia o en la puerta del dormitorio del niño. Mejor aún, que revisen y firmen el documento, de esta manera todos estarán de acuerdo. Cuanto antes comiences a hablar con tus hijos acerca de sus expectativas, mejor. ¿No estás seguro de cómo iniciar la conversación, especialmente con los niños mayores? Pregúntales qué aplicaciones están usando y cómo funcionan. Pon a tu niño en el papel del profesor y haz que te muestren qué están haciendo en línea.



Tecnología

Además de la educación, hay tecnologías que puedes utilizar para supervisar y ayudar a proteger a tus hijos. Encontramos que las soluciones técnicas funcionan mejor para los niños más pequeños, especialmente protegiéndolos contra el acceso accidental a contenido inapropiado o dañino; sin embargo, los controles técnicos no funcionan tan bien conforme los niños crecen. Los niños mayores no solo necesitan más acceso a Internet, sino que a menudo usan dispositivos que no controlas o no puedes monitorear, como los proporcionados por la escuela, las consolas de juegos o las computadoras de la casa de un amigo o pariente. Por eso la educación es muy importante.

Otra medida es tener una computadora dedicada solo para tus hijos. De esta manera no pueden infectar accidentalmente tu computadora que se usa para actividades delicadas, como la banca en línea o los impuestos. Además, mantén tu computadora en un área visible y transitada para que sus actividades puedan ser monitoreadas. Solo porque dicen que están haciendo la tarea no significa que realmente están haciendo la tarea. Por último, asegúrate de que el equipo esté protegido, respaldado periódicamente y que tus hijos no tengan privilegios de administrador. Para dispositivos móviles, considera designar una estación de carga central en algún lugar de tu casa. Antes de que tus hijos vayan a la cama por la noche, haz que todos los dispositivos móviles se coloquen en la estación de carga para que tus hijos no se sientan tentados a usarlos cuando deben estar durmiendo.



Proteger a los niños en sus actividades en línea

Educar con el ejemplo

No olvides que también tenemos que dar un buen ejemplo como padres. Esto significa que cuando tus hijos hablan contigo debes dejar tu propio dispositivo a un lado y mirarlos a los ojos. Considera no utilizar dispositivos digitales en el comedor y nunca mandar mensajes de texto mientras conduces. Finalmente, cuando los niños cometan errores, trata a cada uno como una experiencia para aprender en lugar de involucrarlos en una acción disciplinaria inmediata. Explica el “porqué” y recuerda que solo estás tratando de protegerlos de los peligros que aún no pueden ver. Hazles saber que pueden recurrir a ti cuando experimentan algo incómodo en línea, tal vez puedan incluso tomar una captura de pantalla para compartirla contigo. Asegúrate de que también se sientan cómodos acercándose a ti cuando se dan cuenta de que ellos mismos han hecho algo inapropiado. Mantener la comunicación abierta y activa es la mejor manera de ayudar a los niños a mantenerse seguros en el mundo digital de hoy.

Conoce más

Suscríbete al boletín mensual de conciencia sobre seguridad OUCH!, consulta los archivos OUCH! y aprende más acerca de las soluciones de seguridad SANS visitando: securingthehuman.sans.org/ouch/archives

Versión en español

UNAM-CERT, Equipo de Respuesta a Incidentes de Seguridad de la Información en México reconocido ante FIRST, es una referencia en la materia en este país.

Sitio web: <http://www.seguridad.unam.mx>

Síguelo en Twitter [@unamcert](https://twitter.com/unamcert)

Recursos

Amenazas y recomendaciones para menores de edad en el uso de la tecnología:

<https://revista.seguridad.unam.mx/numero28/amenazas-recomendaciones-menores-uso-tecnologia>

Los niños del Internet : <https://revista.seguridad.unam.mx/node/2139>

Cómo prevenir la adicción tecnológica en los niños:

<http://www.elmundo.es/elmundo/2013/04/26/noticias/1366966576.html>

OUCH! es publicado por SANS Securing The Human y distribuido bajo licencia de [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Puedes distribuir este boletín o utilizarlo en tu programa de sensibilización de seguridad siempre y cuando no se modifique su contenido.

Para más información contactanos en: ouch@securingthehuman.org

Consejo editorial: Bill Wyman, Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley

Traducción: Alicia Manjarrez, Cécica Martínez y Raúl Abraham González



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://www.facebook.com/securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



[securingthehuman.sans.org/gplus](https://plus.google.com/securethehuman.sans.org)