

OUCH!

En esta edición...

- Protégete a ti mismo
- Asegura tu computadora
- Consejos para padres o tutores

Jugar en línea de manera segura y confiable

Descripción general

Jugar videojuegos en línea es muy divertido, sin embargo también implica una serie de riesgos particulares. En este boletín se abordará lo que tú y tu familia puede hacer para protegerse en este tipo de entretenimiento.

Protégete a ti mismo

Lo que hace tan divertido jugar en línea es que puedes comunicarte y entretenerte con otras personas en cualquier parte del mundo. A menudo se ignora con quién estás

jugando. Mientras que la mayoría de las personas en línea solo buscan pasar un buen rato como tú, también existen quienes desean causar daño. A continuación presentamos algunos pasos que debes tomar para mantenerte seguro.

- Ten cuidado de cualquier mensaje que requiera de alguna acción, como hacer clic en un vínculo o descargar algún archivo. Como en los ataques de phishing, los delincuentes tratarán de engañarte en juegos en línea para que realices alguna acción para poder infectar tu computadora o robar tu identidad. Si un mensaje parece extraño, urgente o muy bueno para ser verdad, considera que puede tratarse de un ataque.
- Muchos juegos en línea cuentan con sus propios sitios de transacciones monetarias, donde puedes comerciar, intercambiar o incluso comprar bienes virtuales. Como en el mundo real, existen estafadores en estos sistemas que tratarán de timarte y robar tu dinero o monedas virtuales que hayas acumulado. Solo haz tratos con la gente con una reputación sólida y confiable.
- Utiliza frases de contraseñas fuertes en tus cuentas de juego. De esta manera los atacantes no podrán simplemente adivinar tus claves de acceso o adueñarse de tu cuenta. Si tu juego ofrece la opción de verificación en dos pasos, úsala. Además, utiliza una contraseña diferente para cada cuenta en línea. Así, si un juego es comprometido, tus otras cuentas estarán a salvo. ¿No puedes recordar todas tus contraseñas? Usa un gestor para no olvidarlas.

Asegura tu computadora

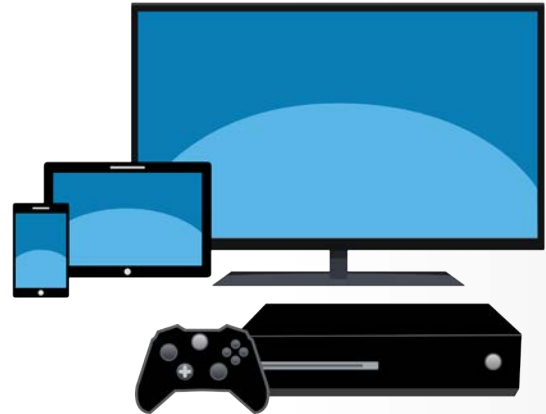
Los delincuentes pueden intentar vulnerar la computadora en la que juegas, por lo cual debes tomar algunas precauciones para protegerla.

Editor Invitado

Steve Armstrong es el fundador de Loggically Secure, es instructor certificado de SANS, y arquitecto de CyberCPR (una plataforma de manejo de incidentes). Es activo en Twitter, donde se encuentra como [@Nebulator](#), y trabaja con muchas compañías de videojuegos en el mundo, con lo cual ha cumplido sus sueños infantiles y profesionales.

Jugar en línea de manera segura y confiable

- Asegura tu computadora al usar la versión más reciente de tu sistema operativo y del software de juego. Los programas viejos y desactualizados pueden tener vulnerabilidades conocidas que los atacantes pueden utilizar para vulnerar tu computadora. Al tener actualizadas tu computadora y aplicaciones de juego, eliminas la mayor parte de esas vulnerabilidades.
- Instala un antivirus, actualízalo y revisa que analice los archivos que ejecutas en tiempo real.
- Descarga juegos solo de sitios web confiables. A menudo los ciberdelincuentes crean versiones falsas o infectadas de un juego, y lo distribuyen desde su propio servidor.
- Los paquetes de complementos para juegos, que son desarrollados por la comunidad de jugadores, son usados frecuentemente para añadir nuevas características. Los atacantes a veces infectan estos paquetes de juegos con malware. Justo como cuando descargas juegos, cerciórate que descargas complementos de sitios de confianza. Adicionalmente, si cualquier complemento requiere que desactives tu antivirus o hagas cambios en tu configuración de seguridad, no lo uses.
- Han surgido mercados clandestinos para apoyar actividades para cometer trampa. Además de faltar a la ética, muchos programas para hacer trampa son en sí malware que infectará tu computadora. Nunca instales o uses ningún tipo de software o sitios para hacer trampa.
- Revisa el sitio web de cualquier juego en línea que estés usando. Muchos sitios de juegos tienen una sección sobre cómo cuidar tu seguridad y la de tu sistema.
- Finalmente, siempre sé cuidadoso al jugar juegos en tus dispositivos móviles como si se tratara de tu computadora. Los ciberdelincuentes también comienzan a atacar móviles.



Para jugar en línea de manera segura usa contraseñas fuertes, asegura tu computadora y usa el sentido común cuando recibas mensajes o solicitudes fuera de lo común.

Consejos para padres o tutores

Los niños necesitan de protección adicional y educación sobre los juegos en línea. La educación y el diálogo abierto son los pasos más efectivos que puedes tomar para protegerlos. Uno de los trucos más efectivos para lograr que los niños hablen al respecto es pedirles que nos hablen sobre cómo funcionan sus videojuegos, que nos guíen por su mundo en línea y muestren cómo es un juego típico para ellos. Incluso jugar un poco con ellos. Además, anímelo a que describan a las personas con la que tiene contacto en línea. Por lo general, los videojuegos en línea pueden ser una gran parte de la vida social del menor. Al hablar con ellos (y propiciar que ellos hablen contigo) es posible detectar un problema y protegerlos más efectivamente de lo que haría cualquier tecnología. Algunos pasos adicionales incluyen:



Jugar en línea de manera segura y confiable

- Saber qué juegos están jugando y asegurarse de que son apropiados para la edad del menor.
- Limitar la cantidad de información que los niños comparten en línea. Por ejemplo, nunca deben compartir una contraseña, su edad, número de teléfono o dirección.
- Considerar que la computadora en la que juegan esté en un área donde puedan ser vigilados. Los niños más pequeños no deben jugar en sus cuartos o hasta muy tarde.
- El acoso, el lenguaje ofensivo u otros comportamientos antisociales pueden ser un problema. Mantenga a sus hijos supervisados, si parecen tristes después de jugar puede ser que hayan sido víctimas de acoso. Si fueron acosados, evite que jueguen más ese programa e invítelos a divertirse en un entorno más adecuado para niños, o permita que juegue solo con amigos de confianza.
- Sepa si los juegos de los menores permiten compras en línea y qué tipo de restricciones parentales ofrece.

Conoce más

Suscríbete al boletín mensual de conciencia sobre seguridad OUCH!, consulta los archivos OUCH! y aprende más acerca de las soluciones de seguridad SANS visitando: securingthehuman.sans.org/ouch/archives

Versión en español

UNAM-CERT, Equipo de Respuesta a Incidentes de Seguridad de la Información en México reconocido ante FIRST, es una referencia en la materia en este país.

Sitio web: <http://www.seguridad.unam.mx>

Síguelo en Twitter [@unamcert](https://twitter.com/unamcert)

Recursos

Amenazas y recomendaciones para menores de edad en el uso de la tecnología:

<https://revista.seguridad.unam.mx/numero28/amenazas-recomendaciones-menores-uso-tecnologia>

Los niños del Internet: <https://revista.seguridad.unam.mx/node/2139>

Frase de contraseña: https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201704_sp.pdf

Gestores de contraseñas: https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201510_sp.pdf

Asegurando tu red doméstica: https://securingthehuman.sans.org/newsletters/ouch/issues/OUCH-201602_sp.pdf

OUCH! es publicado por SANS Securing The Human y distribuido bajo licencia de [Creative Commons BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Puedes distribuir este boletín o utilizarlo en tu programa de sensibilización de seguridad siempre y cuando no se modifique su contenido.

Para más información contáctanos en: ouch@securingthehuman.org

Consejo editorial: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley

Traducción: Raúl Abraham González, Cécica Martínez



securingthehuman.sans.org/blog



[/securethehuman](https://www.facebook.com/securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



[securingthehuman.sans.org/gplus](https://plus.google.com/securethehuman.sans.org)