

# OUCH!

## În această ediție...

- Ce trebuie salvat, când și cum
- Restaurarea datelor
- Puncte cheie

## Copiile de siguranță și restaurarea datelor

### Generalități

Dacă folosiți suficient de mult un calculator sau dispozitiv mobil, mai devreme sau mai târziu ceva nedorit se va întâmpla, având ca rezultat pierderea fișierelor, documentelor sau fotografiilor personale. De exemplu, ați putea șterge accidental un fișier greșit, sau avea o problemă hardware, ați putea pierde un dispozitiv sau să fiți afectați de programe malware cum sunt cele de tip Ransomware. În situații ca acestea, copiile de siguranță sunt deseori singura modalitate de recuperare a profilului digital personal. În acest buletin informativ explicăm ce sunt copiile de siguranță, cum salvați datele și cum concepeți o strategie care să fie potrivită nevoilor proprii.

### Editor Invitat

Keith Palmgren este un profesionist în domeniu securității cibernetice cu peste 30 de ani de experiență în securitatea IT. Este instructor senior și autorul cursului SANS SEC301, „Introducere în securitatea informației”. Keith are o afacere încununată de succes în consultanță și este pe Twitter la [@kpalmgren](https://twitter.com/kpalmgren).

### Copiile de siguranță: ce, când și cum

Copiile de siguranță sunt replici ale informației personale stocate într-un alt loc decât calculatorul sau dispozitivul mobil. Atunci când pierdeți date prețioase, le puteți recupera folosind copiile de siguranță. Din păcate, prea mulți oameni nu fac astfel de copii de siguranță în mod regulat, deși acestea sunt simple și ieftine. Primul pas este să vă decideți ce doriți să salvați. Există două abordări: (1) doar anumite date care sunt importante pentru dumneavoastră sau (2) totul, incluzând întreg sistemul de operare. Multe soluții de gestiune a copiilor de siguranță sunt configurate ca, în mod implicit, să aplice prima abordare, acestea salvează datele din cele mai frecvent folosite cataloage de fișiere. În multe cazuri asta e tot ce aveți nevoie. Dacă nu sunteți siguri, însă, ce să salvați, sau vreți să fiți extrem de precaut, creați copii de siguranță pentru tot. Al doilea pas este să vă decideți asupra frecvenței cu care faceți copiile de siguranță. Programe preinstalate, cum ar fi Time Machine de la Apple sau Microsoft Windows Backup and Restore permit crearea unui calendar de salvare a datelor de tip „configurează-l și uită de el”. Opțiunile uzuale includ frecvențe orare, zilnice, săptămânale, etc. Alte soluții oferă „protecție continuă”, în cazul căreia fișierele noi sau recent modificate sunt imediat replicate în copii de siguranță ori de câte ori salvați un document. Minimal, recomandăm realizarea copiilor de siguranță cu o frecvență zilnică.

În final, trebuie să vă decideți cum veți face copiile de siguranță. Sunt două moduri de salvare a datelor: pe suport de stocare fizic sau în mediul bazat pe tehnologia Cloud. Ambele variante au avantaje și dezavantajele proprii. Dacă nu sunteți siguri ce variantă să folosiți, le puteți folosi pe ambele. Dispozitivele fizice de stocare le aveți sub control, cum ar fi memoriile USB sau dispozitivele de stocare atașate la rețea, accesibile prin Wi-Fi. Avantajul folosirii dispozitivelor fizice de stocare personale este că vă permit să creați copii și să recuperați volume mari de date, foarte repede. Dezavantajul unei astfel de abordări este acela că, dacă sunteți afectați de programe malware, cum ar fi cele de tip Ransomware, este posibil ca

## Copiile de siguranță și restaurarea datelor

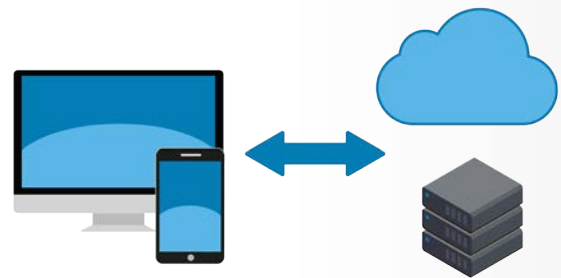
acestea să infecteze și copiile de siguranță. De asemenea, dacă survine un dezastru, cum ar fi un incendiu, sau un furt, acestea pot conduce la pierderea nu numai a calculatorului personal, dar și a copiilor de siguranță. Prin urmare, dacă folosiți dispozitive de stocare externe, ar trebui să depozitați o replică a copiilor de siguranță în altă locație, într-un spațiu securizat. Asigurați-vă că etichetați corespunzător copiile de siguranță depozitate într-o altă locație.

Soluțiile bazate pe tehnologie Cloud sunt diferite, acestea fiind un serviciu ce oferă stocarea datelor undeva pe Internet. De obicei instalați o aplicație pe calculator. Aplicația salvează automat fișierele cu o frecvență prestabilită fie pe măsură ce le modificați. Un avantaj al soluțiilor bazate pe tehnologia Cloud este simplitatea lor, copiile de siguranță sunt deseori realizate automat și, de obicei, puteți accesa fișierele personale de oriunde. De asemenea, deoarece datele sunt stocate în Cloud, dezastrurile ce vă pot afecta casa, cum sunt incendiile sau furturile, nu vor afecta copiile de siguranță. În final, copiile de siguranță din Cloud vă permit recuperarea datelor în urma infecțiilor cu malware cum sunt programele Ransomware, pentru că multe soluții bazate pe Cloud vă permit revenirea la versiuni dinaintea infecției. Dezavantajele sunt că aceasta poate lua mult timp pentru a crea copiile de siguranță sau a recupera volume mari de date. De asemenea, intimitatea și securitatea sunt importante. Oferă furnizorul de servicii de stocare a datelor elemente de control a securității puternice, cum sunt criptarea datelor personale sau autentificarea în doi pași?

Nu în cele din urmă, nu uitați de dispozitivele mobile. Avantajul în cazul acestora este că majoritatea datelor, cum ar fi email-ul, agenda personală sau date de contact sunt deja salvate în Cloud. Cu toate acestea, configurația aplicațiilor mobile, fotografiile recente, sau personalizarea setărilor sistemului de operare e posibil să nu fie salvate în Cloud. Având copii de siguranță a datelor de pe dispozitivele mobile nu numai că vă păstrați informațiile, dar vă va fi mai ușor să refaceți configurația acestora atunci când le înlocuiți cu altele noi. Un dispozitiv iPhone/iPad poate salva automat datele în Apple iCloud. Dispozitivele cu Android sau alte sisteme depind de fabricant sau furnizorul de servicii. În unele cazuri s-ar putea să fie nevoie să cumpărați o aplicație concepută special pentru realizarea copiilor de siguranță.

### Restaurarea datelor

Salvarea datelor este doar jumătate din bătălie, trebuie să fiți siguri și că le puteți recupera. Verificați frecvent că datele salvate sunt valide prin restaurarea unui fișier, asigurându-vă că este identic cu cel original. Suplimentar, asigurați-vă că faceți o copie integrală a sistemului de operare înaintea efectuării unei actualizări importante a acestuia (cum ar fi atunci când înlocuiți calculatorul sau dispozitivul mobil) sau atunci când este reparat (de exemplu când înlocuiți discul intern) și verificați că poate fi reinstalată.



*Copiile de siguranță generate automat, cu grad ridicat de încredere, sunt deseori ultima linie defensivă în protejarea datelor personale.*

## Copiile de siguranță și restaurarea datelor

### Puncte cheie

- Indiferent de soluția pe care o folosiți pentru salvarea și recuperarea datelor, asigurați-vă că automatizați generarea copiilor de siguranță și verificați-le periodic.
- Atunci când restaurați un sistem din copii de siguranță, asigurați-vă că instalați cele mai recente actualizări de securitate înainte să îl folosiți.
- Copiile de siguranță învechite ce nu mai sunt necesare pot cauza probleme, deci trebuie distruse pentru a nu putea fi accesate de persoane neautorizate.
- Dacă folosiți o soluție Cloud, studiați politicile și reputația furnizorului pentru a fi siguri că satisfac cerințele Dumneavoastră. De exemplu, se face criptarea datelor dumneavoastră? Oferă un mecanism puternic de autentificare cum este verificarea în doi pași?

### Aflați mai multe

Abonați-vă la buletinul informativ lunar OUCH!, accesați arhiva și aflați mai multe despre programele de instruire asupra domeniului securității informației vizitând pagina web SANS [securingthehuman.sans.org/ouch/archives](http://securingthehuman.sans.org/ouch/archives)

### Versiunea în limba română

Cegeka este un furnizor independent de servicii IT&C ce își ajută clienții din întreaga Europă în transformarea lor digitală, dezvoltarea de aplicații folosind metodologiile Agile, soluții de încredere de tip Cloud și managementul serviciilor 24/7. Cegeka este prezentă în Austria, Belgia, Republica Cehă, Franța, Germania, Italia, Olanda, Polonia, România și Republica Slovacă, având 3600 de angajați. Cegeka a realizat o cifră de afaceri de 368 milioane de euro în 2015. Pentru mai multe informații vizitați [www.cegeka.com](http://www.cegeka.com).

### Resurse

Propoziții-parolă:	<a href="https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#april2017">https://securingthehuman.sans.org/ouch/2017#april2017</a>
Verificarea în doi pași:	<a href="https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#september2015">https://securingthehuman.sans.org/ouch/2015#september2015</a>
Securitatea serviciilor Cloud:	<a href="https://securingthehuman.sans.org/ouch/2016#november2016">https://securingthehuman.sans.org/ouch/2016#november2016</a>
Criptarea:	<a href="https://securingthehuman.sans.org/ouch/2016#june2016">https://securingthehuman.sans.org/ouch/2016#june2016</a>
Despre Ransomware:	<a href="https://securingthehuman.sans.org/ouch/2016#august2016">https://securingthehuman.sans.org/ouch/2016#august2016</a>

OUCH! este publicat de SANS, Securing The Human și distribuit sub licența [Creative Commons BY-NC-ND, versiunea 4](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Sunteți liberi să distribuiți acest buletin informativ sau să-l folosiți în programele de instruire proprii atât timp cât nu-i modificați conținutul. Pentru traduceri sau informații suplimentare scrieți la [ouch@securingthehuman.org](mailto:ouch@securingthehuman.org)

Echipea editorială: Walt Scrivens, Phil Hoffman, Cathy Click, Cheryl Conley  
Traducere: Cosmin Hănulescu



[securingthehuman.sans.org/blog](http://securingthehuman.sans.org/blog)



[/securethehuman](https://securethehuman)



[@securethehuman](https://twitter.com/securethehuman)



[securingthehuman.sans.org/gplus](https://securingthehuman.sans.org/gplus)