

OUCH!

本期内容包括...

- 密码
- 什么是双重认证
- 双重认证是如何运行

锁定登录

概述

验证过程，或证明你是谁，是保护你的信息，如电子邮件，社交媒体，或在线银行账户，的关键。

你或许没有意识到，其实有三种不同的方式来证明你是谁；你所知道的 - 比如密码，你所拥有的 - 比如你的驾驶执照，以及你身体的一部分 - 比如你的

指纹。每一种上述方法都有其优缺点。最常见的身份验证方法是通过你所知道的密码。不幸的是，仅仅使用密码被证明越来越不安全。在本期通讯里，我们教你如何保护自己，并用比密码更好的方式来锁定你的登录，这就是双重认证。

客座编辑

蒂芙尼·肖尼克(Tiffany Schoenike)是国家网络安全联盟 ([@staysafeonline](#)) 的运动和倡议的主管。2016年，肖尼克女士与白宫，政府，和行业合作，共同开发并启动了一个名为“停止|思考|连接”的关于双重认证的运动，“锁定登录”。

密码已不再足够

一般通过你所知道的东西，密码，来证明你是谁；但是如果有人猜测或获得你的密码，他们就可以假装是你，来获取你所有的信息。被攻击的密码是被黑客入侵的主要原因之一。这就是为什么你被教导使用难以猜测的密码，为每个帐户使用不同的密码，而不要与别人分享你的密码。虽然这个建议仍然有效，但密码不再有效。幸运的是，有一种简单而快速的方法可以让你掌控并保证你个人信息更安全，这就是所谓的双重认证。

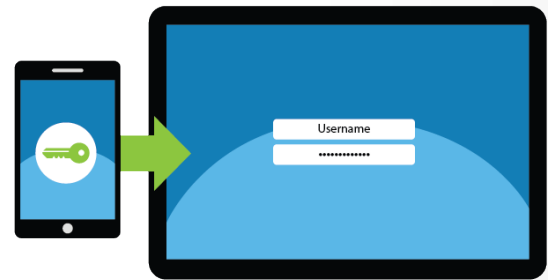
锁定登录

什么是双重认证

双重认证(也称为两步验证, 多重验证或2FA) 安全系数远远超过仅使用密码本身。它需要不止一种而是两种不同的方式来证明你是谁。你的提款卡就是一个很好的例子。从自动取款机取钱时, 实际上是使用双重认证。要获得现金, 你需要两件东西, 你的提款卡(你所拥有的) 和你的密码(你所知道的)。如果你的提款卡丢失或被盗, 其他人不能在不知道你的密码的情况下取款。小偷必须同时拥有你的提款卡和密码才能取款。双重认证使用相同的概念。

双重认证是如何运行的

双重认证广泛使用于大多数主要银行, 电子邮件, 社交网络和其他网站。另外, 大多数这些网站都提供了如何开启双重验证的简单分步说明(有关详细信息, 请参阅末尾的信息资源)。一旦双重验证被启用, 一般它会这样工作。首先, 和以前一样, 使用你的用户名和密码登录你的帐户。这是两个因素中的第一个 - 你所知道的。然后, 你会通过手机短信受到一个独特的代码。然后你将该代码输入到登录屏幕中。这是两个因素中的第二个 - 你的手机必须能收到该代码。现在你的帐户真正被锁定了。即使网络犯罪分子窃你的密码, 他们也无法访问你的帐户, 除非他们也有你的手机。



尽可能使用双重认证来锁定登录, 这是保护你在线状态最强有力的方法之一。

